



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

## Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>08.10.2018</b>	zupa brokułowa naleśniki z serem i polewą jogurtową surówka z marchewki / sałatka owocowa kompot / woda z cytryną i miętą <b>alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13</b>	zupa brokułowa bez zabielenia naleśniki z kurczakiem surówka z marchewki / sałatka owocowa kompot / woda z cytryną i miętą	zupa brokułowa naleśniki z serem z mąki bezglutenowej i polewą jogurtową surówka z marchewki / sałatka owocowa kompot / woda z cytryną i miętą	250g 375g 150g 250ml	250g 250g 100g 250ml
<b>WTOREK</b> <b>09.10.2018</b>	rosół z makaronem kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki kapusta zasmażana / surówka z ogórka kompot / herbata malinowa <b>alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13</b>	rosół z makaronem kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki kapusta zasmażana / surówka z ogórka kompot / herbata malinowa	rosół z makaronem bezglutenowy kotlet schabowy tradycyjny z bułką tartą bezglutenową ziemniaki kapusta zasmażana / surówka z ogórka kompot / herbata malinowa	250g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
<b>ŚRODA</b> <b>10.10.2018</b>	krupnik tradycyjny placki ziemniaczane gulasz wieprzowy marchew mini / sałatka z zielonych warzyw z pomidorami (sałata, rukola, roszponka, papryka, pomidory) kompot / herbata malinowa <b>alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13</b>	krupnik tradycyjny placki ziemniaczane gulasz wieprzowy marchew mini / sałatka z zielonych warzyw z pomidorami (sałata, rukola, roszponka, papryka, pomidory) kompot / herbata malinowa	krupnik z kaszą jaglaną placki ziemniaczane z mąką bezglutenową gulasz wieprzowy marchew mini / sałatka z zielonych warzyw z pomidorami (sałata, rukola, roszponka, papryka, pomidory) kompot / herbata malinowa	250g 225g 90g+60g 150g 250ml sos	250g 150g 70g+30g 100g 250ml sos
<b>CZWARTEK</b> <b>11.10.2018</b>	zupa pieczarkowa z łazankami filet z indyka pieczony w ziołach ryż kolorowe kalafior / sałatka z cykorii i kapusty kompot / woda z miętą <b>alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13</b>	zupa pieczarkowa z łazankami bez śmietany filet z indyka pieczony w ziołach ryż kolorowe kalafior / sałatka z cykorii kompot / woda z miętą	zupa pieczarkowa z makaronem bezglutenowym filet z indyka pieczony w ziołach ryż kolorowe kalafior / sałatka z cykorii kompot / woda z miętą	250g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
<b>PIĄTEK</b> <b>12.10.2018</b>	barszcz ukraiński kotlet rybny / makaron ze świeżymi pomidorami i pesto bazyliowym ziemniaki surówka colesław / fasolka szparagowa kompot / herbata owocowa <b>alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13,4</b>	barszcz ukraiński bez jogurtu kotlet rybny ziemniaki surówka colesław / fasolka szparagowa kompot / herbata owocowa	barszcz ukraiński kotlet rybny ziemniaki surówka colesław / fasolka szparagowa kompot / herbata owocowa	250g 120g 150g 150g 250ml	250g 100g 100g 100g 250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.