



ISOQAR  
INTERNATIONAL  
 Numer Certyfikatu 10135

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

## Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 29.10.2018	zupa szczawiowa z jajkiem pierogi z mięsem i okrasa surówka z czerwonej kapusty/ brokuły kompot / herbata z goździkami <b>alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13</b>	zupa z cukinią bez zabielenia pierogi z mięsem i okrasą surówka z czerwonej kapusty/ brokuły kompot / herbata z goździkami	zupa szczawiowa z jajkiem pierogi bezglutenowe z mięsem i okrasą surówka z czerwonej kapusty/ brokuły kompot / herbata z goździkami	250g 300g 150g 250ml	250g 195g 100g 250ml
<b>WTOREK</b> 30.10.2018	zupa serowa z grzankami kurczak pieczony ze szpinakiem ryż mix sałat z sosem winegret / marchew po parysku kompot / woda pomarańczowa <b>alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13</b> <b>Kuchnia Francuska</b>	zupa serowa z grzankami kurczak pieczony ze szpinakiem bez sera ryż mix sałat z sosem winegret / marchew po parysku kompot / woda pomarańczowa	zupa serowa z grzankami kurczak pieczony ze szpinakiem ryż mix sałat z sosem winegret / marchew po parysku kompot / woda pomarańczowa	250g 90g 150g 250ml	250g 70g 100g 250ml
<b>ŚRODA</b> 31.10.2018	zupa fasolowa kotlet mielony tradycyjny ziemniaki buraczki zasmażane / surówka z kapusty pekińskiej kompot / herbata miętowa <b>alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13</b>	zupa fasolowa kotlet mielony tradycyjny ziemniaki buraczki zasmażane bez masełki / surówka z kapusty pekińskiej kompot / herbata miętowa	zupa fasolowa kotlet mielony tradycyjny z bułką bezglutenową ziemniaki buraczki zasmażane / surówka z kapusty pekińskiej kompot / herbata miętowa	250g 120g + sos 60g 150g 150g 250ml	250g 100g 100g 100g 250ml
<b>CZWARTEK</b>					
<b>PIĄTEK</b>					

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.