



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

## Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 22.10.2018	kapuśniak po indyjsku makaron z serem i polewą owocową surówka marchewkowo- pomarańczowo-rodzynekowa kompot / woda z cytryną <b>alergeny 1,3,6,7,11, 9,12,13</b>	kapuśniak po indyjsku makaron z kurczakiem surówka marchewkowo- pomarańczowo-rodzynekowa kompot / woda z cytryną	kapuśniak po indyjsku makaron bezglutenowy z serem i polewą owocową surówka marchewkowo- pomarańczowo-rodzynekowa kompot / woda z cytryną	250g 200g 80g 150g 150g 250ml	250g 150g 60g 100g 100g 250ml
<b>WTOREK</b> 23.10.2018	zupa zacierkowa kuleczki wieprzowe z sosem kasza jęczmienna surówka wielowarzywna (kapusta biała, papryka, ogórek, pomidor...) / kalafior kompot / herbata z goździkami <b>alergeny 1,3,6,7,11, 9,12,13</b>	zupa zacierkowa kuleczki drobiowe z sosem kasza jęczmienna surówka wielowarzywna (kapusta biała, papryka, ogórek, pomidor...) / kalafior kompot / herbata z goździkami	zupa zacierkowa kuleczki drobiowe z sosem kasza gryczana surówka wielowarzywna (kapusta biała, papryka, ogórek, pomidor...) / kalafior kompot / herbata z goździkami	250g 120g 150g 150g 250ml	250g 100g 100g 100g 250ml
<b>ŚRODA</b> 24.10.2018	zupa krem kukurydziany filet z kurczaka w panierce z dipem czosnkowym ziemniaki modra kapusta zasmażana / surówka po żydowsku kompot / herbata owocowa <b>alergeny 1,3,6,7,11, 9,12,13</b>	zupa krem kukurydziany filet z kurczaka w panierce z dipem czosnkowym ziemniaki modra kapusta zasmażana / surówka po żydowsku kompot / herbata owocowa	zupa krem kukurydziany filet z kurczaka w panierce bezglutenowej z dipem czosnkowym ziemniaki modra kapusta zasmażana / surówka po żydowsku kompot / herbata owocowa	250g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
<b>CZWARTEK</b> 25.10.2018	zupa selerowa strogonof wieprzowy makaron surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem / brokuły kompot / woda pomarańczowa <b>alergeny 1,3,6,7,11, 9,12,13</b>	zupa selerowa bez jogurtu strogonof wieprzowy makaron surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem / brokuły kompot/ woda pomarańczowa	zupa selerowa strogonof wieprzowy makaron bezglutenowy surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem / brokuły kompot/ woda pomarańczowa	250g 120g 150g 150g 250ml	250g 100g 100g 100g 250ml
<b>PIĄTEK</b> 26.10.2018	zupa kalafiorowa ryba (mintaj) pieczona z warzywami pod beszamelem/ ziemniaki gratin (zapiekanka) ziemniaki surówka z kiszonej kapusty/ fasolka szparagowa kompot / woda z cytryną <b>alergeny 1,3,6,7,11, 9,12,13,4</b>	zupa kalafiorowa bez śmietany ryba (mintaj) pieczona z warzywami ziemniaki surówka z kiszonej kapusty/ fasolka szparagowa bez masła kompot / woda z cytryną	zupa kalafiorowa ryba (mintaj) pieczona z warzywami pod beszamelem kukurydzianym ziemniaki surówka z kiszonej kapusty/ fasolka szparagowa kompot / woda z cytryną	250g 90g+ 60 g sos 150g 150g 250ml	250g 70g+ 30g sos 100g 100g 250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.