



ISOQAR  
REGISTERED  
Numer Certyfikatu 10135

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team-Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

## Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 15.10.2018	ogórkowa pierogi z serem i polewą jogurtowo-malinową surówka z kapusty pekińskiej z ananasem i brzoskwinią	ogórkowa bez śmietany pierogi z mięsem	ogórkowa pierogi z serem bezglutenowe i polewą jogurtowo-malinową surówka z kapusty pekińskiej z ananasem i brzoskwinią	250g 375g 100g 100g	250g 250g 75g 75g
	kompot / herbata z cytryną i miętą <b>alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13</b>	kompot / herbata z cytryną i miętą	kompot / herbata z cytryną i miętą	250ml	250ml
	zupa z dodatkiem ciecierzycy cordon blue ziemniaki surówka jarzynowa z nutą selera naciowego / marchew z groszkiem	zupa z dodatkiem ciecierzycy cordon blue ziemniaki surówka jarzynowa z nutą selera naciowego / marchew z groszkiem	zupa z dodatkiem ciecierzycy cordon blue ziemniaki surówka jarzynowa z nutą selera naciowego / marchew z groszkiem	250g 90g 150g 150g	250g 70g 100g 100g
	kompot / herbata zimowa z imbirem <b>alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13</b>	kompot / herbata zimowa z imbirem	kompot / herbata zimowa z imbirem	250ml	250ml
<b>ŚRODA</b> 17.10.2018	zupa z zielonych warzyw makaron spaghetti z sosem bolognese mix kolorowych kapust i sałat posypane kiełkami rzodkiewki/ fasolka szparagowa	zupa z zielonych warzyw bez jogurtu makaron spaghetti z sosem bolognese mix kolorowych kapust i sałat posypane kiełkami rzodkiewki/ fasolka szparagowa	zupa z zielonych warzyw makaron bezglutenowy z sosem bolognese mix kolorowych kapust i sałat posypane kiełkami rzodkiewki/ fasolka szparagowa	250g 180g 200g 100g	250g 130g 160g 75g
	kompot / herbata owocowa <b>alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13</b>	kompot / herbata owocowa	kompot / herbata owocowa	250ml	250ml
	zupa koperkowa bitka wieprzowa kasza gryczana surówka słodko kwaśna z białej kapusty / buraczki na ciepło	zupa koperkowa bez śmietany bitka wieprzowa kasza gryczana surówka słodko kwaśna z białej kapusty / buraczki na ciepło	zupa koperkowa bitka wieprzowa kasza gryczana surówka słodko kwaśna z białej kapusty / buraczki na ciepło	250g 90g + 60g 150g 150g	250g 70g + 30g 100g 100g
	kompot / woda pomarańczowa <b>alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13</b>	kompot / woda pomarańczowa	kompot / woda pomarańczowa	250ml	250ml
<b>CZWARTEK</b> 18.10.2018	zupa ryżanka ryba smażona (mintaj) z sosem greckim/ makaron ze szpinakiem ziemniaki surówka colesław z jogurtem/ brokuły	zupa ryżanka bez śmietany ryba smażona (mintaj) z sosem greckim ziemniaki surówka colesław z jogurtem/ brokuły	zupa ryżanka ryba smażona panierowana bułką bezglutenową (mintaj) z sosem greckim ziemniaki surówka colesław z jogurtem/ brokuły	250g 90g + 60g 150g 150g	250g 70g + 30g 100g 100g
	kompot / herbata malinowa <b>alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13,4</b>	kompot / herbata malinowa	kompot / herbata malinowa	250ml	250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca