



ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu 10135

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 01.10.2018	zupa barszcz czerwony z jajkiem zabieleny kluski leniwe z masłem i bułeczką marchew z jabłkiem surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia kompot / woda z cytryną alergeny 1,3,6,7,11, 9,12,13	zupa barszcz czerwony z jajkiem kopytka z sosem marchew z jabłkiem surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia kompot / woda z cytryną	zupa barszcz czerwony z jajkiem zabieleny kopytka bezglutenowe z masłem marchew z jabłkiem surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia kompot / woda z cytryną	250g 375g 150g 250ml	250g 250g 100g 250ml
WTOREK 02.10.2018	zupa dyniowa z makaronem klopsiki z mięsa wieprzowego sosem koperkowym kasza jęczmienna brokuły / surówka z kapusty czerwonej kompot / woda z miętą alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13	zupa dyniowa z makaronem bez jogurtu klopsiki z mięsa wieprzowego sosem koperkowym bez jogurtu kasza jęczmienna brokuły / surówka z kapusty czerwonej kompot/ woda z miętą	zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym klopsiki z bułką bezglutenową sosem koperkowym kasza gryczana brokuły / surówka z kapusty czerwonej kompot / woda z miętą	250g 120g 150g 150g 250ml	250g 100g 100g 100g 250ml
ŚRODA 03.10.2018	zupa jarzynowa stripsy z kurczaka z sosem jogurtowo-czosnkowym ryż surówka z buraczków - burak, jabłko, jogurt /sałata lodowa z sosem winegret kompot / herbata owocowa alergeny 1,3,6,7,11,9,12,13	zupa jarzynowa bez śmietany stripsy z kurczaka z sosem pomidorowym ryż surówka z buraczków - burak, jabłko /sałata lodowa z sosem winegret kompot/ herbata owocowa	zupa jarzynowa stripsy z kurczaka z bułką kukurydzianą z sosem jogurtowo-czosnkowym ryż surówka z buraczków - burak, jabłko, jogurt / sałata lodowa z sosem winegret kompot / herbata owocowa	250g 90g 60g 150g 150g 250ml	250g 70g 30g 100g 100g 250ml
CZWARTEK 04.10.2018	delikatna zupa grochowa szynka pieczona kluski śląskie surówka po żydowsku / bukiet warzyw kompot / woda pomarańczowa alergeny 1,6,7,9,10,13,12,	delikatna zupa grochowa szynka pieczona kluski śląskie surówka po żydowsku / bukiet warzyw kompot / woda pomarańczowa	delikatna zupa grochowa szynka pieczona kluski śląskie surówka po żydowsku / bukiet warzyw kompot / woda pomarańczowa	250g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
PIĄTEK 05.10.2018	zupa pomidorowa z ryżem filet z dorsza panierowany / cukinia faszerowana ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej / kalafior kompot / herbata owocowa alergeny 1,6,7,9,10,13,12	zupa pomidorowa z ryżem filet z dorsza panierowany ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej / kalafior kompot / herbata owocowa	zupa pomidorowa z ryżem filet z dorsza panierowany bułką bezglutenową ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej / kalafior kompot / herbata owocowa	250g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

Do obiadu podawane są owoce sezonowe