

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

## Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 29.01.2018	żurek z kiełbasą pierogi ruskie surówka z kapusty czerwonej z natką herbata z goździkami i pomarańczą/ kompot <b>1,3,7,9,11,</b>	żurek z kiełbasą bez zabielenia pierogi z mięsem surówka z kapusty czerwonej z natką herbata z goździkami i pomarańczą/ kompot	zupa jarzynowa pierogi ruskie bezglutenowe surówka z kapusty czerwonej z natką herbata z goździkami i pomarańczą/ kompot	300ml. 300g 150g 250ml.	250ml. 195g 100g 250ml.
<b>WTOREK</b> 30.01.2018	paprykowa zupa węgierska placki ziemniaczane z z gulaszem węgierskim surówka z kapusty białej z papryką czerwoną / Kompot-woda z cytryną kuchnia węgierska <b>1,3,7,9,</b>	paprykowa zupa węgierska placki ziemniaczane z z gulaszem węgierskim surówka z kapusty białej z papryką czerwoną / Kompot-woda z cytryną	paprykowa zupa węgierska placki ziemniaczane z maki bezglutenowej gulaszem węgierskim surówka z kapusty białej z papryką czerwoną / Kompot-woda z cytryną	300ml. 225g 90g+60g 150g 250ml.	250ml. 150g 70g+30g 100g 250ml.
<b>ŚRODA</b> 31.01.2018	zupa szpinakowa z makaronem sznyceł z indyka w panierce curry ryż kalafior z brokołem/ kapusta czerwona z majonezem kompot-woda z cytryną i miętą <b>1,3,7,9,</b>	zupa szpinakowa z makaronem bez zabielenia sznyceł z indyka w panierce curry ryż kalafior z brokołem/ kapusta czerwona kompot-woda z cytryną i miętą	zupa szpinakowa z makaronem bezglutenowym sznyceł z indyka w panierce curry ryż kalafior z brokołem/ kapusta czerwona z majonezem kompot-woda z cytryną i miętą	300ml. 90g 150g 150g 250ml	250ml. 70g 100g 100g 250ml
<b>CZWARTEK</b> 01.02.2018	zupa selerowa bitka wieprzowa kasza gryczana surówka z ogórka kiszzonego/ buraczki na ciepło kompot/ woda z pomarańczą <b>1,3,7,9,</b>	zupa selerowa bez zabielenia bitka wieprzowa kasza gryczana surówka z ogórka kiszzonego/ buraczki na ciepło bez masła kompot/ woda z pomarańczą	zupa selerowa bitka wieprzowa kasza gryczana surówka z ogórka kiszzonego/ buraczki na ciepło kompot/ woda z pomarańczą	300ml. 90g 150g 150g 250ml	250ml. 70g 100g 100g 250ml
<b>PIĄTEK</b> 02.02.2018	zupa pomidorowa z makaronem kotlet rybny z natką ziemniaki surówka z białek kapusty / brokuły Kompot/ herbata z malinami <b>1,3,7,9,4,</b>	zupa pomidorowa z makaronem bez zabielenia kotlet rybny z natką ziemniaki surówka z białek kapusty / brokuły Kompot/ herbata z malinami	zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym kotlet rybny z natką ziemniaki surówka z białek kapusty / brokuły Kompot/ herbata z malinami	300ml. 120g 150g 150g 250ml	250ml. 100g 100g 100g 250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.