



ISOQAR

REGISTERED

Numer Certyfikatu 10135

data

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr.367 i Gimnazjum

	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 09.10.2017	szczawiowa z jajkiem	zupa jarzynowa	szczawiowa z jajkiem	300g	250g
	pierogi z serem i polewą jogurtową	pierogi z mięsem i cebulką	pierogi z serem ciasto bezglutenowe z polewą jogurtową	280g 100g	180g 75g
	kapusta pekińska na słodko/ sałatka owocowa	kapusta pekińska na słodko/ sałatka owocowa	kapusta pekińska na słodko/ sałatka owocowa	100g	75g
	kompot/ herbata pomarańczowa	kompot/ herbata pomarańczowa	kompot/ herbata pomarańczowa	250ml.	250ml.
	1,3,7,9,10,12,13,				
WTOREK 10.10.2017	zacierkowa	zacierkowa	zacierkowa bezglutenowe	300g	250g
	indyk pieczony ryż kolorowy szpinak zasmażany / surówka po żydowsku	indyk pieczony ryż kolorowy szpinak zasmażany / surówka po żydowsku	indyk pieczony ryż szpinak zasmażany / surówka po żydowsku	90g 150g 150g	70g 100g 100g
	Kompot/woda z cytryną	Kompot/woda z cytryną	Kompot/woda z cytryną	250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				
ŚRODA 11.10.2017	zupa brokułowa	zupa brokułowa bez śmietany	zupa brokułowa	300g	250g
	kotlet mielony ziemniaki buraczki zasmażane / surówka z ogórka kiszzonego	kotlet mielony ziemniaki buraczki zasmażane bez masła/ surówka z ogórka kiszzonego	kotlet mielony z bułką bezglutenową ziemniaki buraczki zasmażane / surówka z ogórka kiszzonego	120g 150g 150g	100g 100g 100g
	Kompot/herbata malinowa	Kompot/herbata malinowa	Kompot/herbata malinowa	250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				
CZWARTEK 12.10.2017	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa bez śmietany	zupa jarzynowa	300g	250g
	bitka wieprzowa kasza jęczmienna brokuły kalafior z masłem ziołowym/ surówka z kapusty białej z papryką świeżą	bitka wieprzowa kasza jęczmienna brokuły kalafior / surówka z kapusty białej z papryką świeżą	bitka wieprzowa kasza gryczana brokuły kalafior z masłem ziołowym/ surówka z kapusty białej z papryką świeżą	90g 150g 150g	70g 100g 100g
	Kompot/woda z cytryną	Kompot/woda z cytryną	Kompot/woda z cytryną	250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,				
PIĄTEK 13.10.2017	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem bez śmietany	zupa pomidorowa z ryżem	300g	250g
	ryba z sosem ziemniaki	ryba z sosem warzywa z patelni ziemniaki	ryba z sosem panierowanym ziemniaki	120g 150g	100g 100g
	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa	150g	100g
	Kompot/woda z pomarańczami	Kompot/woda z pomarańczami	Kompot/woda z pomarańczami	250ml	250ml
	1,3,7,9,10,12,13,4,				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.