



19 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 01.04.2019	barszcz czerwony zabieleny z jajkiem pierogi z serem wiejskim z polewą jogurtową i rodzynkami surówka z marchewki i jabłka kompot/ woda owocowa 1,3,6,7,9,	barszcz czerwony bez zabielenia z jajkiem pierogi z mięsem surówka z marchewki i jabłka	barszcz czerwony zabieleny z jajkiem pierogi bezglutenowe z serem wiejskim z polewą jogurtową i rodzynkami surówka z marchewki i jabłka	250g 375g 100g 150g 250ml.	250g 250g 75 100g 250ml.
WTOREK 02.04.2019	żurek z kielbasą kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki kapusta zasmażana / surówka z selera kompot/ herbata 1,3,6,7,9,	żurek z kielbasą bez śmietany kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki kapusta na ciepło / surówka z selera	żurek z kielbasą kotlet schabowy tradycyjny w panierce bezglutenowej ziemniaki kapusta zasmażana / surówka z selera	250g 90g 150g 150g 250ml.	250g 70g 100g 100g 250ml.
ŚRODA 03.04.2019	krem brokułowy filet z kurczaka w cieście ziemniaki warzywa na ciepło / sałata ze śmietaną kompot / woda z mięsa 1,3,6,7,9,	krem brokułowy bez śmietany filet z kurczaka w cieście bezmlecznym ziemniaki warzywa na ciepło / sałata ze śmietaną	krem brokułowy filet z kurczaka w cieście bezglutenowym ziemniaki warzywa na ciepło / sałata ze śmietaną	250g 120g 250g 150g 250ml.	250g 100g 200g 100g 250ml.
CZWARTEK 04.04.2019	zupa pieczarkowa z makaronem indyk duszony z warzywami kasza peczak surówka z białej kapusty / bukiet warzyw kompot/ woda pomarańczowa 1,3,6,7,9,	zupa pieczarkowa z makaronem bez zabielenia indyk duszony z warzywami kasza peczak surówka z białej kapusty / bukiet warzyw	zupa pieczarkowa z makaronem bezglutenowy indyk duszony z warzywami ryż surówka z białej kapusty / bukiet warzyw	250g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
PIĄTEK 05.04.2019	pomidorowa z ryżem filet rybny panierowany (dorsz)/ burgery warzywne ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej / fasolka szparagowa kompot/ herbata miętowa 1,3,6,7,9,4	pomidorowa z ryżem bez śmietany filet rybny panierowany (dorsz) ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej / fasolka szparagowa	pomidorowa z ryżem filet rybny panierowany (dorsz) ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej / fasolka szparagowa	250g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml



19 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad			duży	mały
PONIEDZIAŁEK 08.04.2019	ogórkowa	ogórkowa bez zabielenia	ogórkowa	250g	250g
	kluski leniwe	kopytka z sosem	kluski leniwe bezglutenowe	375g	250g
	z masłem		z masłem		
	surówka z kapusty pekińskiej z anansem i brzoskwinia kompot / woda z mietą i cytryna 1,3,6,7,9,	surówka z kapusty pekińskiej z anansem i brzoskwinia	surówka z kapusty pekińskiej z anansem i brzoskwinia	150g 250ml	100g 250ml
WTOREK 09.04.2019	barszcz ukraiński	barszcz ukraiński bez śmietany	barszcz ukraiński	250g	250g
	rolada drobiowa	rolada drobiowa	rolada drobiowa	90g	70g
	ryż	ryż	ryż	150g	100g
	surówka z białej rzodkiewki z marchewką i jabłkiem / kalafior kompot/ herbata owocowa 1,3,6,7,9,	surówka z białej rzodkiewki z marchewką i jabłkiem / kalafior	surówka z białej rzodkiewki z marchewką i jabłkiem / kalafior	150g 250ml	100g 250ml
ŚRODA 10.04.2019	rosół z kury zagrodowej	rosół z kury zagrodowej	rosół z kury zagrodowej makaron bezglutenowy	250g	250g
	schab karkowy pieczony	schab karkowy pieczony	schab karkowy pieczony	120g	100g
	kasza gryczana	kasza gryczana	kasza gryczana	150g	100g
	czerwona kapusta mini marchew kompot/ woda z owocami 1,3,6,7,9,	czerwona kapusta mini marchew	czerwona kapusta mini marchew	150g 250ml	100g 250ml
CZWARTEK 11.04.2019	krupnik tradycyjny	krupnik tradycyjny	krupnik z kaszą jaglaną	250g	250g
	makaron pene z	makaron pene z	makaron pene bezglutenowy z	180g	130g
	filet z kurczaka duszony z sosem	kurczakiem i pieczarkami	kurczakiem i pieczarkami w sosie śmietanowym posypyany natką	200g	160g
	sałatka z sałaty i pomidorów/buraczki na ciepło kompot/ herbata mietowa 1,3,6,7,9,	sałatka z sałaty i pomidorów/buraczki na ciepło	sałatka z sałaty i pomidorów/buraczki na ciepło	150g 250ml	100g 250ml
PIĄTEK 12.04.2019	zupa ryżanka	zupa ryżanka bez śmietany	zupa ryżanka	250g	250g
	ryba smażona (mintaj) z sosem greckim / kotlet jajeczny	ryba smażona (mintaj) z sosem greckim	ryba smażona (mintaj) panierowany bułką bezglutenową z sosem greckim	90g+ 60g sos	70g+ 30g sos
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g
	surówka colesław z jogurtem/ brokuły kompot / woda z pomarańczą 1,3,6,7,9,4	surówka z kapusty białej/ brokuły	surówka colesław z jogurtem/ brokuły	150g 250ml	100g 250ml



19 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad			duży	mały
PONIEDZIAŁEK 15.04.2019	barszcz biały z jajkiem pierogi z serem wiejskim z polewą jogurtową i rodzynkami surówka z marchewki i jabłka kompot/ woda owocowa 1,3,6,7,9,	barszcz czysty chrzanowy pierogi z mięsem surówka z marchewki i jabłka kompot/ woda owocowa	barszcz czysty chrzanowy pierogi bezglutenowe z serem wiejskim z polewą jogurtową i rodzynkami surówka z marchewki i jabłka kompot/ woda owocowa	250g 300g 100g 150g 250ml.	250g 250g 100g 150g 250ml.
	Egzaminy 8 klas				
WTOREK 16.04.2019	zupa z ciecierzycą roladka pieczarkami ziemniaki surówka wielowarzywna (kapusta biała, papryka, ogórek, pomidor...) /buraczki na ciepło kompot 1,3,6,7,9,	zupa z ciecierzycą roladka pieczarkami ziemniaki surówka wielowarzywna (kapusta biała, papryka, ogórek, pomidor...) /buraczki na ciepło	zupa z ciecierzycą roladka pieczarkami ziemniaki surówka wielowarzywna (kapusta biała, papryka, ogórek, pomidor...) /buraczki na ciepło	250g 90g 150g 150g	250g 70g 100g 100g
	Egzaminy 8 klas				
ŚRODA 17.04.2019	zupa paprykowa z makaronem filet z kurczaka w panierce kukurydzianej z dipem czosnkowym ziemniaki marchew z groszkiem zasmażana/ mix sałat z sosem winegret kompot	zupa paprykowa z makaronem filet z kurczaka w panierce kukurydzianej z dipem czosnkowym ziemniaki marchew z groszkiem zasmażana/ mix sałat z sosem winegret	zupa paprykowa z makaronem filet z kurczaka w panierce kukurydzianej z dipem czosnkowym ziemniaki marchew z groszkiem zasmażana/ mix sałat z sosem winegret	250g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
	Egzaminy 8 klas				
CZWARTEK 18.04.2019					
PIĄTEK 19.04.2019					



ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu 10135

19 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad			duży	mały
PONIEDZIAŁEK 22.04.2019					
WTOREK 23.04.2019					
ŚRODA 24.04.2019	zupa ogórkowa kluski leniwe z masłem surówka z kapusty pekińskiej z ananasem i brzoskwinia kompot / woda z mietą i cytryna 1,3,6,7,9,	zupa ogórkowa z mięsem kopytka z sosem surówka z kapusty pekińskiej z ananasem i brzoskwinia	zupa ogórkowa kluski leniwe bezglutenowe z masłem surówka z kapusty pekińskiej z ananasem i brzoskwinia	250g 375g 150g 250ml	250g 250g 100g 250ml
CZWARTEK 25.04.2019	zupa z fasolka szparagową kotlet pożarski ziemniaki surówka z rzepy z z marchewka i jabłkiem/ buraczki grubo szatkowane na ciepło kompot 1,3,6,7,9,	zupa z fasolka szparagową kotlet pożarski ziemniaki surówka z rzepy z z marchewka i jabłkiem/ buraczki grubo szatkowane na ciepło	zupa z fasolka szparagową kotlet pożarski ziemniaki surówka z rzepy z z marchewka i jabłkiem/ buraczki grubo szatkowane na ciepło	250g 120g 150g 150g 250ml.	250g 100g 100g 100g 250ml.
PIĄTEK 26.04.2019	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny w cieście / kotlet warzywny z sosem ziemniaki surówka z kiszonej kapusty/ fasolka szparagowa kompot/ woda z owocami 1,3,6,7,9,4	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny w cieście ziemniaki surówka z kiszonej kapusty/ fasolka szparagowa kompot/ woda z owocami	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny w cieście ziemniaki surówka z kiszonej kapusty/ fasolka szparagowa kompot/ woda z owocami	250g 90g 150g 150g 250ml.	250g 70g 100g 100g 250ml.



ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu 10135

19 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad			duży	mały
PONIEDZIAŁEK 29.04.2019	kapuśniak z dodatkiem pomidorów naleśniki z serem białym z polewą jogurtową z dodatkiem porzeczki czarnej marchew z owocami Kompot/woda miodowo - cytrynowa	kapuśniak z dodatkiem pomidorów naleśniki z serem białym z polewą jogurtową z dodatkiem porzeczki czarnej marchew z owocami Kompot/woda miodowo - cytrynowa	kapuśniak z dodatkiem pomidorów naleśniki z serem białym z polewą jogurtową z dodatkiem porzeczki czarnej marchew z owocami Kompot/woda miodowo - cytrynowa	250g 375g 100g 100g 250ml.	250g 250g 75 75g 250ml.
	1,3,6,7,9,				
WTOREK 30.04.2019	rosół z makaronem bioderko pieczone ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej Kompot-herbata	rosół z makaronem bioderko pieczone ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej Kompot-herbata	rosół z makaronem bezglutenowym bioderko pieczone ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej Kompot-herbata	250g 90g 150g 150g 250ml.	250g 70g 100g 100g 250ml.
	1,3,6,7,9,				
ŚRODA					
CZWARTEK					
PIĄTEK					