



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: przytulna@gastroteam.pl

**Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367 ul. Przytulna 3**

data	obiad	bez mleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 11.12.2017	zupa ogórkowa makaron z polewą owocową z aksamitnym twarożkiem owoc kompot /woda z cytryną 1,3,7,9,	zupa ogórkowa bez śmietany makaron z polewą owocową owoc kompot /woda z cytryną	zupa ogórkowa makaron bezglutenowy z polewą owocową z aksamitnym twarożkiem owoc kompot /woda z cytryną	350g 200g 150g 80g 1szt 250ml	350g 150g 100g 60g 1szt 250ml
<b>WTOREK</b> 12.12.2017	zupa szpinakowa z makaronem i serem żółtym kotlet mielony z mięsa wieprzowego ziemniaki surówka z białej kapusty z papryką / marchewka z groszkiem Kompot-woda z cytryną i miętą 1,3,7,9,11,	zupa szpinakowa z makaronem kotlet mielony z mięsa wieprzowego ziemniaki surówka z białej kapusty z papryką / marchewka z groszkiem Kompot-woda z cytryną i miętą	zupa szpinakowa z makaronem i serem żółtym kotlet mielony z mięsa wieprzowego bezglutenowy ziemniaki surówka z białej kapusty z papryką / marchewka z groszkiem Kompot-woda z cytryną i miętą	350g 120g 150g 150g 250ml	350g 100g 100g 100g 250ml
<b>ŚRODA</b> 13.12.2017	zupa zacierkowa filet z kurczaka panierowany ryż z dodatkiem czarnego sezamu surówka z kapusty białej i ziołami/ buraczki na ciepło Kompot-woda z cytryną 1,3,7,9,11,	zupa zacierkowa filet z kurczaka panierowany ryż z dodatkiem czarnego sezamu surówka z kapusty białej z ziołami/ buraczki na ciepło Kompot-woda z cytryną	zupa zacierkowa bezglutenowa filet z kurczaka panierowany ryż z dodatkiem czarnego sezamu surówka z kapusty białej z ziołami/ buraczki na ciepło Kompot-woda z cytryną	350g 100g 150g 150g 250ml.	350g 70g 100g 100g 250ml.
<b>CZWARTEK</b> 14.12.2017	wiejska zupa ziemniaczana zrazy schabowe kasza jęczmienna perłowa sałata po parysku ( sałata lodowa, rzymska,.../ kapusta czerwona na ciepło Kompot/woda z cytryną 1,3,7,9,	wiejska zupa ziemniaczana zrazy schabowe kasza jęczmienna perłowa sałata po parysku ( sałata lodowa, rzymska,.../ kapusta czerwona na ciepło Kompot/woda z cytryną	wiejska zupa ziemniaczana zrazy schabowe kasza gryczana sałata po parysku ( sałata lodowa, rzymska,.../ kapusta czerwona na ciepło Kompot/woda z cytryną	350g 100g 150g 150g 250ml	350g 70g 100g 100g 250ml
<b>PIĄTEK</b> 15.12.2017	zupa pomidorowa z makaronem ryba pod sosem greckim ziemniaki surówka z kiszanej kapusty/ fasolka szparagowa Kompot/ herbata z malinami 1,3,7,9,4	zupa pomidorowa z makaronem bez śmietany ryba pod sosem greckim ziemniaki surówka z kiszanej kapusty/ fasolka szparagowa Kompot/ herbata z malinami	zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowy ryba pod sosem greckim ziemniaki surówka z kiszanej kapusty/ fasolka szparagowa Kompot/ herbata z malinami	350g 100g 150g 150g 250ml	350g 70g 100g 100g 250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.