



ISOQAR
INTERNATIONAL
 Numer Certyfikatu 10135

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: przytulna@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367 ul. Przytulna 3

data	obiad	bez mleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 04.12.2017	kapuśniak z dodatkiem pomidorów i kminku naleśniki z serem białym z polewą jogurtową marchew z owocami Kompot/woda miodowo - cytrynowa	kapuśniak z dodatkiem pomidorów i kminku naleśniki z owocami polewa malinowa marchew z owocami Kompot/woda miodowo - cytrynowa	kapuśniak z dodatkiem pomidorów i kminku naleśniki z serem białym bezglutenowe z polewą jogurtową marchew z owocami Kompot/woda miodowo - cytrynowa	350g 375g 100g 100g 250ml.	350g 250g 75g 75g 250ml.
	1,3,7,9,13,11,				
WTOREK 05.12.2017	kalafiorowa pieczeń wieprzowa w sosie własnym kasza mieszana z soczewicą (gryczana jęczmienna) surówka z białej kapusty/ fasolka szparagowa kompot -woda z cytryną	kalafiorowa bez śmietany pieczeń wieprzowa w sosie własnym kasza mieszana z soczewicą (gryczana jęczmienna) surówka z białej kapusty/ fasolka szparagowa kompot -woda z cytryną	kalafiorowa pieczeń wieprzowa w sosie własnym kasza gryczana surówka z białej kapusty/ fasolka szparagowa kompot -woda z cytryną	350g 120g 60g 150g 150g 250ml.	350g 100g 30g 100g 100g 250ml.
	1,3,7,9,10,11,				
ŚRODA 06.12.2017	rosołek z kury zagrodowej, makaronem bioderko pieczone z sosem barbecue/sos czosnkowy frytki z piekarnika surówka z kapusty pekińskiej/ brokuły Kompot-herbata	rosołek z kury zagrodowej, makaronem bioderko pieczone z sosem barbecue frytki z piekarnika surówka z kapusty pekińskiej/ brokuły Kompot-herbata	rosołek z kury zagrodowej, makaronem bezglutenowy bioderko pieczone z sosem barbecue/sos czosnkowy frytki z piekarnika surówka z kapusty pekińskiej/ brokuły Kompot-herbata	350g 1szt + 60g sos 150g 150g 250ml.	350g 1szt + 30g sos 100g 100g 250ml.
	1,3,7,9,10, Mikołajki				
CZWARTEK 07.12.2017	krupnik z kaszą jaglaną kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki buraczki zasmażane na maśle / surówka z białej kapusty Kompot-herbata z goździkami i pomarańczą	krupnik z kaszą jaglaną kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki buraczki zasmażane / surówka z białej kapusty Kompot-herbata z goździkami i pomarańczą	krupnik z kaszą jaglaną kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki buraczki zasmażane na maśle / surówka z białej kapusty Kompot-herbata z goździkami i pomarańczą	350g 100g 150g 150g 250ml	350g 70g 100g 100g 250ml
	1,3,7,9,10,11,				
PIĄTEK 08.12.2017	ryżanka z pomidorami kotlet rybny ziemniaki surówka colesław/ bukiet warzyw kompot/ herbata owocowa	ryżanka z pomidorami kotlet rybny ziemniaki surówka colesław/ bukiet warzyw kompot/ herbata owocowa	ryżanka z pomidorami kotlet rybny bezglutenowy ziemniaki surówka colesław/ bukiet warzyw kompot/ herbata owocowa	350g 120g 150g 150g 250ml.	350g 100g 100g 100g 250ml.
	1,3,7,9,10,11,4				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

Do obiadu podawane są owoce sezonowe