



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

## Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 08.01.2018	kapuśniak z kapusty kiszonej z wiejską kielbasą i koperkiem pierogi z serem z polewą jogurtową surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami Kompot/woda miodowo - cytrynowa <b>1,3,7,9,11,</b>	kapuśniak z kapusty kiszonej z wiejską kielbasą i koperkiem pierogi z mięsem surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami Kompot/woda miodowo - cytrynowa	kapuśniak z kapusty kiszonej z wiejską kielbasą i koperkiem pierogi z serem bezglutenowe z polewą jogurtową surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami Kompot/woda miodowo - cytrynowa	300ml. 280g 100g 150g 250ml.	250ml. 180g 75 100g 250ml.
<b>WTOREK</b> 09.01.2018	rosółek z kury zagrodowej z makaronem  kotlet schabowy tradycyjny  ziemniaki buraczki zasmażane / surówka z białej kapusty słodko- kwaśna Kompot/ herbata owocowa <b>1,3,7,9,11,</b>	rosółek z kury zagrodowej z makaronem  kotlet schabowy tradycyjny  ziemniaki buraczki na ciepło / surówka z białej kapusty słodko- kwaśna Kompot/ herbata owocowa	rosółek z kury zagrodowej z makaronem bezglutenowym  kotlet schabowy tradycyjny panierowany bułką bezglutenową  ziemniaki buraczki zasmażane / surówka z białej kapusty słodko- kwaśna Kompot/ herbata owocowa	300ml.  90g 150g 150g 250ml.	250ml.  70g 100g 100g 250ml.
<b>ŚRODA</b> 10.01.2018	zupa krem marchewkowy z imbirem  szynka pieczona kopytka surówka z ogórka kiszzonego /brokuły Kompot/woda z miętą i cytryną <b>1,3,7,9,</b>	zupa krem marchewkowy z imbirem  szynka pieczona kopytka surówka z ogórka kiszzonego /brokuły Kompot/woda z miętą i cytryną	zupa krem marchewkowy z imbirem  szynka pieczona kopytka surówka z ogórka kiszzonego /brokuły Kompot/woda z miętą i cytryną	300ml.  90g 150g 150g 250ml	250ml.  70g 100g 100g 250ml
<b>CZWARTEK</b> 11.01.2018	zupa brokułowa udko trybowane ze szpinakiem i serem ryż surówka z selera / mini marchew Kompot-herbata z goździkami i pomarańczą <b>1,7,9,</b>	zupa brokułowa udko trybowane ze szpinakiem ryż surówka z selera / mini marchew Kompot-herbata z goździkami i pomarańczą	zupa brokułowa udko trybowane ze szpinakiem i serem ryż surówka z selera / mini marchew Kompot-herbata z goździkami i pomarańczą	300ml. 90g 150g 150g 250ml	250ml. 70g 100g 100g 250ml
<b>PIĄTEK</b> 12.01.2018	zupa pomidorowa z lanym ciastem i świeżą bazylią filet rybny panierowany (dorsz) ziemniaki surówka z kiszonej kapusty/ bukiet warzyw Kompot/ herbata z malinami <b>1,7,9,4,</b>	zupa pomidorowa z lanym ciastem i świeżą bazylią (bez zabielenia) filet rybny panierowany (dorsz) ziemniaki surówka z kiszonej kapusty/ bukiet warzyw Kompot/ herbata z malinami	zupa pomidorowa bez zabielenia i świeżą bazylią filet rybny panierowany w bułce bezglutenowej (dorsz) ziemniaki surówka z kiszonej kapusty/ bukiet warzyw Kompot/ herbata z malinami	300ml. 90g 150g 150g 250ml	250ml. 70g 100g 100g 250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.