



ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu 10135

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 19.02.2018	zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami makaron z sosem carbonara surówka z białej kapusty/ brokuł	zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami makaron z sosem carbonara surówka z białej kapusty/ brokuł	zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami makaron bezglutenowy z sosem carbonara surówka z białej kapusty/ brokuł	300ml. 250g 150g	250ml. 200g 100g
WTOREK 20.02.2018	rosół z kury zagrodowej tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki buraczki na ciepło (grubo szatkowane)/ surówka wiosenna (mix sałat, pomidory, papryka) Kompot/herbata z goździkami	rosół z kury zagrodowej tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki buraczki na ciepło (grubo szatkowane)/ surówka wiosenna (mix sałat, pomidory, papryka) Kompot/herbata z goździkami	rosół z kury zagrodowej tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki buraczki na ciepło (grubo szatkowane)/ surówka wiosenna (mix sałat, pomidory, papryka) Kompot/herbata z goździkami	300ml. 90g 150g 250ml.	250ml. 70g 100g 250ml.
ŚRODA 21.02.2018	zupa z kukurydzą kotlet pożarski kasza jęczmienna kalafior- brokuł/ surówka po żydowsku Kompot/woda z cytryną	zupa z kukurydzą kotlet pożarski kasza jęczmienna kalafior- brokuł/ surówka po żydowsku Kompot/woda z cytryną	zupa z kukurydzą kotlet pożarski kasza jęczmienna kalafior- brokuł/ surówka po żydowsku Kompot/woda z cytryną	300ml. 120g 150g 150g 250ml	250ml. 100g 100g 100g 250ml
CZWARTEK 22.02.2018	zupa kalafiorowa makaron filet z kurczaka w sosie śmietanowo-pieczarkowym sałatka z kapusty pekińskiej/ brukselka kompot/ woda z pomarańczą	zupa kalafiorowa bez zabielenia makaron filet z kurczaka w sosie pieczarkowym sałatka z kapusty pekińskiej/ brukselka kompot/ woda z pomarańczą	zupa kalafiorowa makaron bezglutenowy filet z kurczaka w sosie śmietanowo-pieczarkowym sałatka z kapusty pekińskiej/ brukselka kompot/ woda z pomarańczą	300ml. 150g 90g+60g 150g 250ml	250ml. 100g 70g+30g 100g 250ml
PIĄTEK 23.02.2018	ryżanka filet rybny(dorsz) pieczony z warzywami / fasolka z kiełbaską ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ brukselka z masełkiem kompot/ woda z cytryną	ryżanka bez zabielenia filet rybny(dorsz) pieczony z warzywami ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ brukselka z masełkiem kompot/ woda z cytryną	ryżanka filet rybny(dorsz) pieczony z warzywami / fasolka z kiełbaską ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ brukselka z masełkiem kompot/ woda z cytryną	300ml. 90g+60g 150g 100g 250ml.	250ml. 70g+30g 100g 75g 250ml.

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.