

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 26.03.2018	zupa kapuśniak z kiszonej kapusty pierogi z twarogiem polewa jogurtowa z rodzynkami surówka z kapusty pekińskiej z owocami/ marchew z brzoskwiniami kompot/woda z cytryną 1,3,7,9,11	zupa kapuśniak z kiszonej kapusty pierogi z owocami polewa owocowa surówka z kapusty pekińskiej z owocami/ marchew z brzoskwiniami kompot/woda z cytryną	zupa kapuśniak z kiszonej kapusty pierogi (mąką bezglutenową) z twarogiem polewa jogurtowa z rodzynkami surówka z kapusty pekińskiej z owocami/ marchew z brzoskwiniami kompot/woda z cytryną	300ml. 280g 100g 150g 250ml	250ml. 180g 75g 100g 250ml
WTOREK 27.03.2018	zupa selerowa rolada schabowa kasza jęczmienna marchew z groszkiem surówka z kapusty białej z marchewką i jabłkiem, ogórek.. kompot/woda z pomarańczami 1,7,9,3	zupa selerowa bez śmietany rolada schabowa kasza jęczmienna marchew z groszkiem bez masła surówka z kapusty białej z marchewką i jabłkiem, ogórek.. kompot/woda z pomarańczami	zupa selerowa rolada schabowa kasza jaglana marchew z groszkiem surówka z kapusty białej z marchewką i jabłkiem, ogórek.. kompot/woda z pomarańczami	300ml. 120g 150g 150g 250ml.	250ml. 100g 100g 100g 250ml.
ŚRODA 28.03.2018	zupa brokułowa spaghetti z sosem mięsno- warzywnym surówka z ogórka kiszzonego / marchew słupki kompot/herbata z cytryną 1,7,9,	zupa brokułowa bez śmietany spaghetti z (bez sera) sosem mięsno- warzywnym surówka z ogórka kiszzonego / marchew słupki kompot/herbata z cytryną	zupa brokułowa spaghetti (makaron bezglutenowy) z sosem mięsno- warzywnym surówka z ogórka kiszzonego / marchew słupki kompot/herbata z cytryną	300ml. 180g 200g 100g 250ml.	250ml. 130g 160g 75g 250ml.
CZWARTEK 29.03.2018					
PIĄTEK 30.03.2018					

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.