



ISOQAR
REGULOWANO
Numer Certyfikatu 10135

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 23.04.2018	zupa jarzynowa kluski leniwe z maselkiem marchew z jabłkiem/ kompot/ woda z cytryną 1,3,6,9,7	zupa jarzynowa bez śmietany kopytka z sosem mięsnym marchew z jabłkiem/	zupa jarzynowa kluski leniwe z maselkiem z mąki kukurydzianej marchew z jabłkiem/	300ml. 375g 150g 250ml	250ml. 250g 100g 250ml
WTOREK 24.04.2018	zupa fasolowa shoarma z mięsem wieprzowym ryż mix sałat z pomidorami, ogórkami... / kalafior kompot/woda z pomarańczami 1,3,6,9,7	zupa fasolowa shoarma z mięsem wieprzowym bez sera ryż mix sałat z pomidorami, ogórkami... / kalafior bez masła	zupa fasolowa shoarma z mięsem wieprzowym ryż mix sałat z pomidorami, ogórkami... / kalafior	300ml. 90g+60g 150g 150g 250ml.	250ml. 70g+30g 100g 100g 250ml.
ŚRODA 25.04.2018	rosół domowy z makaronem tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki buraczki czerwone z cebulką / kapusta zasmażana kompot/herbata z cytryną 1,3,6,9,7	rosół domowy z makaronem tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki buraczki czerwone z cebulką / kapusta zasmażana	rosół domowy z makaronem bezglutenowy tradycyjny kotlet schabowy z bułki bezglutenowy ziemniaki buraczki czerwone z cebulką / kapusta zasmażana	300ml. 90g 150g 150g 250ml.	250ml. 70g 100g 100g 250ml.
CZWARTEK 26.04.2018	barszcz czerwony zabieleny z jajkiem pulpety drobiowe z sosem koperkowym kasza jęczmienna surówka z kapusty pekińskiej marchew na ciepło mini kompot/woda miodowo- cytrynowa 1,3,6,9,7	barszcz czerwony czysty z jajkiem pulpety drobiowe z sosem własnym kasza jęczmienna surówka z kapusty pekińskiej marchew na ciepło mini bez masła	barszcz czerwony zabieleny z jajkiem pulpety drobiowe z sosem koperkowym kasza gryczana surówka z kapusty pekińskiej marchew na ciepło mini	300ml. 120g + 60g sos 150g 150g 250ml	250ml. 100g + 30g sos 100g 100g 250ml
PIĄTEK 27.04.2018	ryżanka z pomidorami i natką pietruszki filet rybny w panierce / kotlet jajeczny ziemniaki surówka colesław/ fasolka szparagowa kompot / woda z miętą 1,3,6,9,7	ryżanka z pomidorami i natką pietruszki bez śmietany filet rybny w panierce ziemniaki surówka colesław/ fasolka szparagowa bez masła	ryżanka z pomidorami i natką pietruszki filet rybny w panierce bez glutenowej ziemniaki surówka colesław/ fasolka szparagowa	300ml. 90g 150g 150g 250ml	250ml. 70g 100g 100g 250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.