



15 lat doświadczenia w cateringu



Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad			duży	mały
PONIEDZIAŁEK 21.05.2018	zupa ogórkowa pierogi z serem i polewą jogurtową marchew z jabłkiem/ owoc świeży kompot/ woda z cytryną 1,3,6,9,7	zupa ogórkowa bez zabielenia pierogi z mięsem marchew z jabłkiem/ owoc świeży	zupa ogórkowa pierogi bezglutenowe z serem i polewą jogurtową marchew z jabłkiem/ owoc świeży	300g 280g 100g 150g 250ml.	250g 180g 75g 100g 250ml.
WTOREK 22.05.2018	rosół z makaronem kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki z koperkiem kapusta zasmażana / sałatka z pomidorów, ogórków mix sałat kompot/ woda z miętą 1,3,6,9,7	rosół z makaronem kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki z koperkiem kapusta zasmażana / sałatka z pomidorów, ogórków mix sałat	rosół z makaronem bezglutenowym kotlet schabowy tradycyjny bułka bezglutenowa ziemniaki z koperkiem kapusta zasmażana / sałatka z pomidorów, ogórków mix sałat	300g 90g 150g 150g 250ml.	250g 70g 100g 100g 250ml.
ŚRODA 23.05.2018	krem z dyni z grzankami filet z kurczaka pieczony ryż z czarnym sezamem brokuły z masełkiem kompot/ woda z cytryną 1,3,6,9,7,11	krem z dyni z grzankami bez jogurtu filet z kurczaka pieczony ryż z czarnym sezamem brokuły	krem z dyni z grzankami filet z kurczaka pieczony ryż z czarnym sezamem brokuły z masełkiem	300g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
CZWARTEK 24.05.2018	zupa jarzynowa z dodatkiem kaszy jaglanej spaghetti z sosem mięsnym ogórek świeży z koperkiem/ brukselka kompot/ woda z pomarańczami 1,6,9,7,3	zupa jarzynowa z dodatkiem kaszy jaglanej bez zabielenia spaghetti z sosem mięsnym ogórek świeży z koperkiem/ brukselka bez masła	zupa jarzynowa z dodatkiem kaszy jaglonej spaghetti bezglutenowe z sosem mięsnym ogórek świeży z koperkiem/brukselka	300g 180g 200g 100g 250ml.	250g 130g 160g 75g 250ml.
PIĄTEK 25.05.2018	zupa pomidorowa z makaronem paluszki rybne (minimum 70% ryby) / placki ziemniaczane z sosem ziemniaki surówka z kapusty czerwonej / fasolka szparagowa żółta kompot/ herbata owocowa 1,3,6,9,7,4	zupa pomidorowa z makaronem bez zabielenia paluszki rybne (minimum 70% ryby) ziemniaki surówka z kapusty czerwonej / fasolka szparagowa żółta bez masła	zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym paluszki rybne (minimum 70% ryby) ziemniaki surówka z kapusty czerwonej / fasolka szparagowa żółta	300g 120g/ 250g 150g 150g 250ml.	250g 100g/200g 100g 100g 250ml.

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.