



Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 19.03.2018	zupa ogórkowa makaron z aksamitnym twarogiem i polewą truskawkową sałatka owocowa kompot/ woda z cytryną	zupa ogórkowa bez śmietany makaron z kurczakiem sałatka warzywna kompot/ woda z cytryną	zupa ogórkowa makaron bezglutenowy z aksamitnym twarogiem i polewą truskawkową sałatka owocowa kompot/ woda z cytryną	300ml. 200g 80g 150g 100g 250ml	250ml. 150g 60g 100g 75g 250ml
WTOREK 20.03.2018	zupa z warzyw korzeniowych bitka schabowa kasza gryczana buraczki na ciepło (grubo szatkowane)/ surówka colesław z ziołami kompot/herbata z goździkami	zupa z warzyw korzeniowych bitka schabowa kasza gryczana buraczki na ciepło (grubo szatkowane) bez masła/ surówka colesław z ziołami kompot/herbata z goździkami	zupa z warzyw korzeniowych bitka schabowa kasza gryczana buraczki na ciepło (grubo szatkowane)/ surówka colesław z ziołami kompot/herbata z goździkami	300ml. 90g+60g sos 150g 150g 250ml.	250ml. 70g+30g 100g 100g 250ml.
ŚRODA 21.03.2018	francuski krem z cebulą pieczoną i grzankami piramidki drobiowe ze szpinakiem i serem (udko trybowane) ziemniaki purée sałatka z białej kapusty z papryką świeżą)/ fasolka szparagowa żółta i zielona kompot/woda z cytryną kuchnia francuska	francuski krem z cebulą pieczoną i grzankami piramidki drobiowe ze szpinakiem (udko trybowane) ziemniaki purée sałatka z białej kapusty z papryką świeżą)/ fasolka szparagowa żółta i zielona kompot/woda z cytryną	francuski krem z cebulą pieczoną i grzankami bezglutenowe piramidki drobiowe ze szpinakiem i serem (udko trybowane) ziemniaki purée sałatka z białej kapusty z papryką świeżą)/ fasolka szparagowa żółta i zielona kompot/woda z cytryną	300ml. 1szt 150g 150g 250ml	250ml. 1szt 100g 100g 250ml
CZWARTEK 22.03.2018	krem z buraczków czerwonych filet z kurczaka (nugetsy) ryż surówka z czerwonej kapusty z jogurtem / brokuły kompot/ woda z pomarańczą	krem z buraczków czerwonych filet z kurczaka (nugetsy) ryż surówka z czerwonej kapusty z jogurtem / brokuły kompot/ woda z pomarańczą	krem z buraczków czerwonych filet z kurczaka (nugetsy) ryż surówka z czerwonej kapusty z jogurtem / brokuły kompot/ woda z pomarańczą	300ml. 90g 150g 150g 250ml	250ml. 70g 100g 100g 250ml
PIĄTEK 23.03.2018	zupa pomidorowa z lanym ciastem pieczona ryba z warzywami i sosem beszamelowym / zapiekanka makaronowa z warzywami ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ kalafior kompot/ woda z cytryną	zupa pomidorowa z lanym ciastem pieczona ryba z warzywami i sosem beszamelowym / zapiekanka makaronowa z warzywami ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ kalafior kompot/ woda z cytryną	zupa pomidorowa z lanym ciastem pieczona ryba z warzywami i sosem beszamelowym / zapiekanka makaronowa z warzywami ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ kalafior kompot/ woda z cytryną	300ml. 90g+60g sos 150g 100g 250ml.	250ml. 70g+30g 100g 75g 250ml.