



ISOQAR

REGISTERED

Numer Certyfikatu 10135

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad			duży	mały
PONIEDZIAŁEK 18.06.2018	kapuśniak ze słodkiej kapusty naleśniki z serem i polewą truskawkową marchew z owocami/ sałatka owocowa kompot/woda z cytryną 1,3,7,9	kapuśniak ze słodkiej kapusty naleśniki z kurczakiem marchew z owocami	kapuśniak ze słodkiej kapusty naleśniki z serem z maki bezglutenowej i polewą truskawkową marchew z owocami	300g 375g 100g 100g 250ml	250g 250g 75g 75g 250ml
WTOREK 19.06.2018	zupa pieczarkowa gulasz wieprzowy kasza mieszana fasolka szparagowa/ ogórek zielony kompot/woda z mięta i cytryną 1,3,7,9	zupa pieczarkowa bez śmietany gulasz wieprzowy kasza mieszana fasolka szparagowa bez masła/ ogórek zielony	zupa pieczarkowa gulasz wieprzowy kasza gryczana fasolka szparagowa/ ogórek zielony	300g 90g + 60g sos 150g 150g 250ml.	250g 70g+30g sos 100g 100g 250ml.
ŚRODA 20.06.2018	barszcz czerwony zabieleny pieczeń rzymska z sosem chrzanowym ziemniaki surówka z kapusty białej z ziołami/ brokuły kompot/woda z cytryną 1,3,7,9	barszcz czerwony bez zabielenia pieczeń rzymska z sosem chrzanowym ziemniaki surówka z kapusty białej z ziołami/ brokuły bez masła	barszcz czerwony zabieleny pieczeń rzymska bułka bezglutenową z sosem chrzanowym ziemniaki surówka z kapusty białej z ziołami/ brokuły	300g 120g+60g 150g 150g 250ml	250g 100g+30g 100g 100g 250ml
CZWARTEK 21.06.2018	zupa z zielonym groszkiem filet z kurczaka panierowany ryż surówka colesław/ mini marchewka kompot/ woda z pomarańczą 1,3,7,9	zupa z zielonym groszkiem bez śmietany filet z kurczaka panierowany ryż surówka colesław/ mini marchewka bez masła	zupa z zielonym groszkiem filet z kurczaka panierowany ryż surówka colesław/ mini marchewka	300g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
PIĄTEK 22.06.2018		KONIEC ROKU SZKOLNEGO			

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.