



ISOQAR  
REGISTERED  
Numer Certyfikatu 10135

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

## Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 16.04.2018	zupa z kapusty słodkiej z pomidorami  naleśniki z serem  i polewa jogurtową surówka z kapusty pekińskiej z owocami/ sałatka owocowa kompot / herbata z cytryną <b>1,3,6,9,7</b>	zupa z kapusty słodkiej z pomidorami  naleśniki z owocami  polewa owocowa surówka z kapusty pekińskiej z owocami/ sałatka owocowa	zupa z kapusty słodkiej z pomidorami  naleśniki z serem z maki kukurydzianej  i polewa jogurtową surówka z kapusty pekińskiej z owocami/ sałatka owocowa	300ml.  375g  100g  150g  250ml	250ml.  250g  75g  100g  250ml
<b>WTOREK</b> 17.04.2018	zupa jarzynowa ( wiosenna)  pieczeń wieprzowa pieczona w sosie własnym  kasza pęczak surówka z czerwonej kapusty/ brokuły kompot / herbata z goździkami <b>1,3,6,9,</b>	zupa jarzynowa ( wiosenna) bez śmietany  pieczeń wieprzowa pieczona w sosie własnym  kasza pęczak surówka z czerwonej kapusty/ brokuły bez masła	zupa jarzynowa ( wiosenna)  pieczeń wieprzowa pieczona w sosie własnym  kasza gryczana surówka z czerwonej kapusty/ brokuły	300ml.  90g +60g  150g  150g  250ml.	250ml.  70g+30g  100g  100g  250ml.
<b>ŚRODA</b> 18.04.2018	zupa pieczarkowa z makaronem  filet z kurczaka panierowany  ryż surówka z kapusty pekińskiej/ buraczki na ciepło kompot/ woda z cytryną <b>1,3,6,9,</b>	zupa pieczarkowa z makaronem bez śmietany  filet z kurczaka panierowany  ryż surówka z kapusty pekińskiej/ buraczki na ciepło bez masła	zupa pieczarkowa z makaronem  filet z kurczaka panierowany bułka bezglutenowa  ryż surówka z kapusty pekińskiej/ buraczki na ciepło	300ml.  90g  150g  150g  250ml	250ml.  70g  100g  100g  250ml
<b>CZWARTEK</b> 19.04.2018	delikatna zupa grochowa spaghetti  z sosem mięsnym surówka z ogórka kiszzonego/ sałata z sosem winegret kompot / herbata z cytryną <b>1,3,6,9,</b>	delikatna zupa grochowa spaghetti  z sosem mięsnym bez sera surówka z ogórka kiszzonego/ sałata z sosem	delikatna zupa grochowa spaghetti bezglutenowe  z sosem mięsnym surówka z ogórka kiszzonego/ sałata z sosem	300ml.  180g  200g  100g  250ml.	250ml.  130g  60g  75g  250ml.
<b>PIĄTEK</b> 20.04.2017	krupnik ryżowy ryba zapiekana z warzywami/ placki ziemniaczane z sosem  ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty/ bukiet warzyw kompot/ woda z cytryną <b>1,3,6,9,3</b>	krupnik ryżowy ryba zapiekana z warzywami bez sosu beszamelowego  ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty/ bukiet warzyw	krupnik ryżowy ryba zapiekana z warzywami  ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty/ bukiet warzyw	300ml.  120g  150g  150g  250ml.	250ml.  100g  100g  100g  250ml.

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

Do obiadu podawane sa owoce sezonowe