



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 14.05.2018	zupa szczawiowa z jajkiem naleśniki z serem i polewą jogurtową surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią / surówka z marchewki i jabłka kompot/ woda z cytryną 1,3,6,9,7	zupa jarzynowa bez zabelania naleśniki z owocami i musem truskawkowym surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią / surówka z marchewki i jabłka	zupa szczawiowa z jajkiem naleśniki z mąki bezglutenowej serem i polewą jogurtową surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinią / surówka z marchewki i jabłka	300g 375g 100g 100g 250ml	250g 250g 75g 75g 250ml
WTOREK 15.05.2018	krem z groszku zielonego sakiewki schabowe z pieczarkami kasza jęczmienna buraczki zasmażane / surówka z ogórka kiszzonego kompot/ woda z miętą 1,3,6,9,7	krem z groszku zielonego bez jogurtu sakiewki schabowe z pieczarkami kasza jęczmienna buraczki na ciepło bez masła / surówka z ogórka kiszzonego	krem z groszku zielonego sakiewki schabowe z pieczarkami kasza gryczana buraczki zasmażane / surówka z ogórka kiszzonego	300g 120g 150g 150g 250ml.	250g 100g 100g 100g 250ml.
ŚRODA 16.05.2018	zupa zacierkowa potrawka z kurczaka ryż sałata ze śmietaną / marchew talarki kompot/ woda pomarańczowa 1,3,6,9,7	zupa zacierkowa potrawka z kurczaka ryż sałata z sosem winegret / marchew talarki bez masła	zupa makaron bezglutenowy potrawka z kurczaka ryż sałata ze śmietaną / marchew talarki	300g 90g+60g sos 150g 150g 250ml	250g 70g+ 30g sos 100g 100g 250ml
CZWARTEK 17.05.2018	barszcz czerwony placki ziemniaczane z sosem mięsnym kompot/ woda z cytryną 1,3,6,9,7	barszcz czerwony bez zabelania placki ziemniaczane z sosem mięsnym	barszcz czerwony placki bezglutenowe ziemniaczane sosem mięsnym	300g 225g 90g+60g sos 250ml	250g 150g 70g+ 30g sos 250ml
PIĄTEK 18.05.2018	zupa pieczarkowa kotlet rybny / makaron z pesto pomidorowym ze świeżą bazylią ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty/ kalafior kompot/ woda miętowa 1,3,6,9,7,4	zupa pieczarkowa bez zabelania kotlet rybny ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty/ kalafior bez masła	zupa pieczarkowa kotlet rybny ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty/ kalafior	300g 120g/250g 150g 100g 250ml.	250g 100g /200g 100g 75g 250ml.

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywnościowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.