



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 12.03.2018	zupa z ciecierzycy i ziemniakami naleśniki z serem i polewą jogurtowo- owocową surówka z marchewki z dodatkiem jabłka/ sałatka owocowa kompot/ woda z cytryną 1,3,7,9,11	zupa z ciecierzycy i ziemniakami naleśniki z owocami polewą jogurtowo- owocową surówka z marchewki z dodatkiem jabłka/ sałatka owocowa kompot/ woda z cytryną	zupa z ciecierzycy i ziemniakami naleśniki z maki bezglutenowej z serem i polewą jogurtowo- owocową surówka z marchewki z dodatkiem jabłka/ sałatka owocowa kompot/ woda z cytryną	300ml. 375g 100g 100g 250ml.	250ml. 250g 70g 75g 250ml.
WTOREK 13.03.2018	rosół z makaronem kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki kapusta zasmażana/ sałatka wiosenna (sałaty mix, pomidory, ogórki,.. kompot/herbata z goździkami 1,3,7,9,	rosół z makaronem kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki kapusta na ciepło / sałatka wiosenna (sałaty mix, pomidory, ogórki,.. kompot/herbata z goździkami	rosół z makaronem bezglutenowy kotlet schabowy tradycyjny bułka bezglutenowa ziemniaki kapusta zasmażana/ sałatka wiosenna (sałaty mix, pomidory, ogórki,.. kompot/herbata z goździkami	300ml. 90g 150g 150g 250ml	250ml. 70g 100g 100g 250ml
ŚRODA 14.03.2018	zupa jarzynowa pulpety drobiowe z ziołami kasza gryczana surówka z kapusty pekińskiej/malchew karbowana kompot/herbata z cytryną 1,7,9,	zupa jarzynowa bez smietany pulpety drobiowe z ziołami kasza gryczana surówka z kapusty pekińskiej/malchew karbowana kompot/herbata z cytryną	zupa jarzynowa pulpety drobiowe z ziołami z bułka bezglutenową kasza gryczana surówka z kapusty pekińskiej/malchew karbowana kompot/herbata z cytryną	300ml. 120g+60g sos 150g 150g 250ml	250ml. 100g+30g sos 100g 100g 250ml
CZWARTEK 15.03.2018	zupa ziemniaczana z serem żółtym indyk pieczony w ziołach pod warzywami ryż surówka z selera, marchewki i jabłka/ brokuły kompot/ herbata z goździkami 1,7,9,	zupa ziemniaczana indyk pieczony w ziołach pod warzywami ryż surówka z selera, marchewki i jabłka/ brokuły bez masła kompot/ herbata z goździkami	zupa ziemniaczana z serem żółtym indyk pieczony w ziołach pod warzywami ryż surówka z selera, marchewki i jabłka/ brokuły kompot/ herbata z goździkami	300ml. 90g+60g 150g 150g 250ml	250ml. 70g+30g 100g 100g 250ml
PIĄTEK 16.03.2018	zupa zacierkowa kotlety z dorsza ze szczypiorkiem / makaron z pastą pomidorową ze świeżą bazylią ziemniaki surówka kolorowa (z kapusty czerwonej i białej)/ fasolka szparagowa z maselkiem kompot/ woda z cytryną 1,7,9,4,	zupa zacierkowa kotlety z dorsza ze szczypiorkiem ziemniaki surówka kolorowa (z kapusty czerwonej i białej)/ fasolka szparagowa kompot/ woda z cytryną	zupa z makaronem bezglutenowym kotlety z dorsza ze szczypiorkiem bułka bezglutenowa ziemniaki surówka kolorowa (z kapusty czerwonej i białej)/ fasolka szparagowa z maselkiem kompot/ woda z cytryną	300ml. 120g /200g 150g 150g 250ml	250ml. 100g/ 150g 100g 100g 250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.