



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad			duży	mały
PONIEDZIAŁEK 11.06.2018	zupa ogórkowa z koperkiem pierogi z serem i polewa jogurtową surówka z marchewki i ananasem/ sałatka owocowa kompot /woda z cytryną 1,3,7,9	zupa ogórkowa z koperkiem bez zabielenia pierogi z mięsem surówka z marchewki i ananasem/ sałatka owocowa	zupa ogórkowa z koperkiem pierogi z serem bezglutenowe i polewa jogurtową surówka z marchewki i ananasem/ sałatka owocowa	300g 280g 100g 150g 250ml	250g 180g 75g 100g 250ml
WTOREK 12.06.2018	zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki schab pieczony ze świeżym oregano kasza jęczmienna mizeria z jogurtem i koperkiem/ kapusta czerwona na ciepło kompot/woda z cytryną i miętą 1,3,7,9	zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki bez śmietany schab pieczony ze świeżym oregano kasza jęczmienna ogórki zielone z koperkiem/ kapusta czerwona na ciepło	zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki schab pieczony ze świeżym oregano kasza gryczana mizeria z jogurtem i koperkiem/ kapusta czerwona na ciepło	300g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
ŚRODA 13.06.2018	zupa minestrone makaron pene z kurczakiem fasolka szparagowa z masłem i bułką / surówka z kapusty białej słodko kwaśna kompot/woda z cytryną i miętą 1,3,7,9	zupa minestrone makaron pene z kurczakiem fasolka szparagowa / surówka z kapusty białej słodko kwaśna	zupa minestrone makaron pene z kurczakiem fasolka szparagowa z masłem i bułką / surówka z kapusty białej słodko kwaśna	300g 180g+200g 150g 250ml	250g 130g+160g 100g 250ml
CZWARTEK 14.06.2018					
PIĄTEK 15.06.2018	pomidorowa z makaronem kotlet rybny/ placki ziemniaczane z sosem ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty/ bukiet warzyw kompot/ woda z pomarańczą 1,3,7,9,4	pomidorowa z makaronem bez zabielenia kotlet rybny ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty/ bukiet warzyw bez masła	pomidorowa z makaronem bezglutenowy kotlet rybny z bułką bezglutenową ziemniaki surówka z kiszzonej kapusty/ bukiet warzyw	300g 120g/225g 90+60 150g 150g 250ml	250g 100g/150g 70/30 100g 100g 250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

