



ISOQAR
Numer Certyfikatu 10135

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 09.04.2018	zupa ogórkowa pierogi z serem i polewą jogurtową surówka z marchwi z brzoskwinią/ kompot/ woda z cytryną 1,3,6,9,7	zupa ogórkowa bez śmietany pierogi z mięsem surówka z marchewki	zupa ogórkowa pierogi z serem z mąki kukurydzianej i polewą jogurtową surówka z marchwi z brzoskwinią/	300ml. 300g 100g 150g 250ml.	250ml. 195g 75g 100g 250ml.
WTOREK 10.04.2018	krupnik z kaszą jagłaną gołąbki z mięsem ziemniaki ogórek kiszony / kalafior kompot/herbata z goździkami 1,3,6,9,	krupnik z kaszą jagłaną gołąbki z mięsem ziemniaki ogórek kiszony / kalafior bez masła	krupnik z kaszą jagłaną gołąbki z mięsem bułka bezglutenowa ziemniaki ogórek kiszony / kalafior	300ml. 150g 150g 100g 250ml	250ml. 120g 100g 75g 250ml
ŚRODA 11.04.2018	barszcz czerwony gulasz wieprzowy kasza gryczana brokuły / surówka z białej kapusty słodko kwaśna kompot/herbata z cytryną 1,3,6,9,	barszcz czerwony gulasz wieprzowy kasza gryczana brokuły bez masła / surówka z białej kapusty słodko kwaśna	barszcz czerwony gulasz wieprzowy kasza gryczana brokuły / surówka z białej kapusty słodko kwaśna	300ml. 90g+60g sos 150g 150g 250ml	250ml. 70g+30g sos 100g 100g 250ml
CZWARTEK 12.04.2018	zupa kalafiorowa bioderko trybowane pieczone ryż marchew z groszkiem/ surówka z kapusty pekińskiej kompot/ herbata owocowa 1,3,6,9,	zupa kalafiorowa bez śmietany bioderko trybowane pieczone ryż marchew z groszkiem/ surówka z kapusty pekińskiej	zupa kalafiorowa bioderko trybowane pieczone ryż marchew z groszkiem/ surówka z kapusty pekińskiej	300ml. 90g 150g 150g 250ml.	250ml. 70g 100g 100g 250ml.
PIĄTEK 13.04.2018	barszcz biały kotlet rybny z natką / pasta z pomidorów z makaronem ziemniaki sałata zielona ze śmietaną/bukiet warzyw kompot/ woda z pomarańczą 1,3,6,9,2	barszcz biały bez śmietany kotlet rybny z natką ziemniaki sałata zielona ze śmietaną/bukiet warzyw bez masła	barszcz biały kotlet rybny z natką bułka bezglutenowa ziemniaki sałata zielona ze śmietaną/bukiet warzyw	300ml. 120g 150g 150g 250ml.	250ml. 100g 100g 100g 250ml.

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.