



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

## Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 07.05.2018	kapuśniak ze słodkiej kapusty makaron z sosem śmietanowym z suszonymi pomidorami i cukinią sałatka wiosenna mix sałat pomidor ogórek.. / brokuły kompot/ woda miętowa	Kapuśniak ze słodkiej kapusty makaron z kurczakiem i sosem pomidorowym sałatka wiosenna mix sałat pomidor ogórek.. / brokuły bez masła	Kapuśniak ze słodkiej kapusty makaron bezglutenowy z sosem śmietanowym z suszonymi pomidorami i cukinią sałatka wiosenna mix sałat pomidor ogórek.. / brokuły	300g 200g 80g 150g 250ml.	250g 150g 60g 100g 250ml.
<b>WTOREK</b> 08.05.2018	zupa kalafiorowa z natką filet z kurczaka panierowany ziemniaki marchew z groszkiem / sałatka z kapusty ze świeżą natką kompot/ woda z cytryną	zupa kalafiorowa z natką bez zabielenia filet z kurczaka panierowany ziemniaki marchew z groszkiem na ciepło bez masła / sałatka z kapusty ze świeżą natką	zupa kalafiorowa z natką filet z kurczaka panierowany w bułce bezglutenowej ziemniaki marchew z groszkiem / sałatka z kapusty ze świeżą natką	300g 90g 150g 150g 250ml.	250g 70g 100g 100g 250ml.
<b>ŚRODA</b> 09.05.2018	zupa jarzynowa kolorowe pulpeciki ( wieprzowe) mieszanka kasz z soczewicą czerwoną surówka z buraczków/ fasolka szparagowa z masłem kompot/ woda pomarańczowa	zupa jarzynowa bez zabielenia kolorowe pulpeciki ( wieprzowe) mieszanka kasz z soczewicą czerwoną surówka z buraczków/ fasolka szparagowa bez masła	zupa jarzynowa kolorowe pulpeciki ( wieprzowe) z bułką bezglutenową kasza gryczana surówka z buraczków/ fasolka szparagowa z masłem	300g 120g 150g 150g 250ml	250g 100g 100g 100g 250ml
<b>CZWARTEK</b> 10.05.2018	zupa koperkowa z makaronem pieczony filet z indyka z sosem kopytka kolorowe surówka z kapusty pekińskiej / marchew Paryska kompot / woda z miętą i cytryną	zupa koperkowa z makaronem bez zabielenia pieczony filet z indyka z sosem kopytka kolorowe surówka z kapusty pekińskiej / marchew Paryska bez masła	zupa koperkowa z makaronem pieczony filet z indyka z sosem kopytka kolorowe surówka z kapusty pekińskiej / marchew Paryska	300g 90g+60g sos 150g 150g 250ml.	250g 70g + 30g sos 100g 100g 250ml.
<b>PIĄTEK</b> 11.05.2018	krupnik ryżowy ryba w cieście zielonym/ kotlet jajeczny ziemniaki surówka colesław/ szpinak z patelni kompot / woda z miętą i cytryną	krupnik ryżowy ryba panierowana ziemniaki surówka colesław/ szpinak z patelni bez masła	krupnik ryżowy ryba w cieście zielonym ziemniaki surówka colesław/ szpinak z patelni	300g 90g/120g 150g 150g 250ml	250g 70g /100g 100g 100g 250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

Do obiadu podawane są owoce sezonowe