



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad			duży	mały
PONIEDZIAŁEK 04.06.2018	zupa z fasolką szparagową krokiety różne smaki z mięsem, szpinakiem, meksykańskie, pieczarka z jajkiem mix sałat z pomidorem i ogórkiem.. /kalfior kompot/woda miodowo - cytrynowa 1,3,7,9	zupa z fasolką szparagową bez zabelana krokiety różne smaki z mięsem, szpinakiem, meksykańskie, pieczarka z jajkiem mix sałat z pomidorem i ogórkiem.. /kalfior bez masła	zupa z fasolką szparagową krokiety różne smaki (bezglutenowe) z mięsem, szpinakiem, meksykańskie, pieczarka z jajkiem mix sałat z pomidorem i ogórkiem.. /kalfior	300g 375g 100g 250ml	250g 250g 75g 250ml
WTOREK 05.06.2018	botwina z jajkiem kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki młoda kapusta zasmażana z koperkiem/ sałatka z pomidorów sałaty, ogórków kompot /woda z cytryną 1,3,7,9	botwina z jajkiem bez zabelania kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki młoda kapusta zasmażana z koperkiem/ sałatka z pomidorów sałaty, ogórków	botwina z jajkiem kotlet schabowy tradycyjny panierowany bułką bezglutenową ziemniaki młoda kapusta zasmażana z koperkiem/ sałatka z pomidorów sałaty, ogórków	300g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
ŚRODA 06.06.2018	zupa krupnik wieprzowina duszona z warzywami kasza gryczana ogórek małosolny/ marchew talarki kompot/woda z miętą i cytryną 1,3,7,9	zupa krupnik wieprzowina duszona z warzywami kasza gryczana ogórek małosolny/ marchew talarki bez masła	zupa krupnik wieprzowina duszona z warzywami kasza gryczana ogórek małosolny/ marchew talarki	300g 90g+60g sos 150g 100g 250ml	250g 70g+30g sos 100g 75g 250ml
CZWARTEK 07.06.2018	zupa z ciecierzycą kurczak pieczony udko z rozmarynem ryż buraczki zasmażane/ sałata ze śmietana kompot/woda miodowo - cytrynowa 1,3,7,9	zupa z ciecierzycą kurczak pieczony udko z rozmarynem ryż buraczki zasmażane bez masła / sałata z sosem winegret	zupa z ciecierzycą kurczak pieczony udko z rozmarynem ryż buraczki zasmażane/ sałata ze śmietana	300g 120g 150g 150g 250ml	250g 100g 100g 100g 250ml
PIĄTEK 08.06.2018	żurek z kiełbaską ryba w cieście / papryka faszerowana kaszą i warzywami posypana serem ziemniaki surówka colesław/ bukiet warzyw kompot/woda z cytryną 1,3,7,9,4	żurek z kiełbaską bez zabelania ryba w cieście / papryka faszerowana kaszą i warzywami posypana serem ziemniaki surówka colesław/ bukiet warzyw	żurek z kiełbaską chrzanowy ryba w cieście / papryka faszerowana kaszą i warzywami posypana serem ziemniaki surówka colesław/ bukiet warzyw	300g 90g/120g 150g 150g 250ml	250g 70g/100g 100g 100g 250ml

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

Do obiadu podawane sa owoce sezonowe