



ISOQAR  
NIEZESTYMI  
Numer Certyfikatu 10135

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

### Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 02.04.2018					
<b>WTOREK</b> 03.04.2018					
<b>ŚRODA</b> 04.04.2018	zupa kapuśniak pierogi z mięsem z okrasą surówka z marchewki kompot/woda z cytryną <b>1,3,6,9,7</b>	zupa kapuśniak pierogi z mięsem z okrasą surówka z marchewki	zupa kapuśniak pierogi z mięsem z okrasą mąka bezglutenowa surówka z marchewki	300ml. 300g 150g 250ml	250ml. 250g 100g 250ml
<b>CZWARTEK</b> 05.04.2018	zupa ziemniaczana potrawka z kurczaka ryż z czarnym sezamem brokuły posypane pestkami dyni prażonymi / surówka z białej kapusty z papryką kompot/ woda z pomarańczą <b>1,3,6,9,7,11</b>	zupa ziemniaczana potrawka z kurczaka ryż z czarnym sezamem brokuły posypane pestkami dyni prażonymi / surówka z białej kapusty z papryką	zupa ziemniaczana potrawka z kurczaka ryż z czarnym sezamem brokuły posypane pestkami dyni prażonymi / surówka z białej kapusty z papryką	300ml. 90g+60g sos 150g 150g 250ml	250ml. 70g+30g sos 100g 100g 250ml
<b>PIĄTEK</b> 06.04.2018	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny w cieście / kotlet ziemniaczany z pieczarkami ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa kompot/ woda z cytryną <b>1,3,6,9,7,11, 4,</b>	zupa pomidorowa z makaronem bez śmietany filet rybny w cieście ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa bez masła	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny w cieście ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa	300ml. 90g 150g 150g 250ml.	250ml. 70g 100g 100g 250ml.

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.