



ISOQAR
Numer Certyfikatu 10135

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

data	obiad	bezmleczna	bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 12.02.2018	barszcz ukraiński indyk pieczony ryż marchew z groszkiem/ sałata mix Kompot/ herbata z goździkami	barszcz ukraiński bez zabielenia indyk pieczony ryż marchew z groszkiem/ sałata mix Kompot/ herbata z goździkami	barszcz ukraiński indyk pieczony ryż marchew z groszkiem/ sałata mix Kompot/ herbata z goździkami	300ml. 90g+60g 150g 150g 250ml	250ml. 70g+30g 100g 100g 250ml
	1,3,7,9,11				
WTOREK 13.02.2018	krem marchewkowy kurczak z sosem kokosowym ryż brokuł/ surówka warzywna (marchew, seler...) Kompot/herbata z goździkami	krem marchewkowy kurczak z sosem kokosowym ryż brokuł/ surówka warzywna (marchew, seler...) Kompot/herbata z goździkami	krem marchewkowy kurczak z sosem kokosowym ryż brokuł/ surówka warzywna (marchew, seler...) Kompot/herbata z goździkami	300ml. 90g+60g 150g 150g 250ml	250ml. 70g +30g 100g 100g 250ml
	Kuchnia Indyjska 1,7,9,				
ŚRODA 14.02.2018	zupa ogórkowa pierogi z kapustą i pieczarkami surówka z marchewki kompot/ woda z cytryną	zupa ogórkowa bez zabielenia pierogi z kapustą i pieczarkami surówka z marchewki kompot/ woda z cytryną	zupa ogórkowa pierogi z kapustą i pieczarkami surówka z marchewki kompot/ woda z cytryną	300ml. 375g 150g 250ml.	250ml. 250g 100g 250ml.
	środa popielcowa				
CZWARTEK 15.02.2018	żurek z jajkiem Futboliki (czyli kulki mięsne) kasza mieszana surówka z selera/buraczki zasmażane Kompot/herbata z cytryną	żurek z jajkiem bez zabielenia Futboliki (czyli kulki mięsne) kasza mieszana surówka z selera/buraczki zasmażane Kompot/herbata z cytryną	żurek z jajkiem Futboliki (czyli kulki mięsne) kasza mieszana surówka z selera/buraczki zasmażane Kompot/herbata z cytryną	300ml. 120g 150g 150g 250ml	250ml. 100g 100g 100g 250ml
	1,3,7,9,11				
PIĄTEK 16.02.2018	zupa pomidorowa z makaronem kotlet rybny z natką / kotlet ziemniaczany ziemniaki surówka colesław/ fasolka szparagowa żółta i zielona z masełkiem kompot/ woda z cytryną	zupa pomidorowa z makaronem bez zabielenia kotlet rybny z natką ziemniaki surówka colesław/ fasolka szparagowa żółta i zielona z masełkiem kompot/ woda z cytryną	zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym kotlet rybny z natką / kotlet ziemniaczany ziemniaki surówka colesław/ fasolka szparagowa żółta i zielona z masełkiem kompot/ woda z cytryną	300ml. 120g 150g 150g 250ml	250ml. 100g 100g 100g 250ml
	1,3,7,9,11,4				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.