



18 lat doświadczenia w cateringu		Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci			
				email: wioła@gastroteam.pl	
Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367					
data	obiad	dieta bezmleczna	dieta bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 18.02.2019	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa bez zabielenia	zupa ogórkowa	300g	300g
	naleśniki z serem	naleśniki z mięsem	naleśniki bezglutenowe z serem	375g	300g
	polewa jogurtowa		z mąki kukurydzianej	60g	30g
	surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	polewa jogurtowa		
	kompot / woda z cytryną	kompot / woda z cytryną	surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	150g	100g
	1,3,6,7,9		kompot / woda z cytryną	250ml	250ml
WTOREK 19.02.2019	zupa krem z pieczonej dyni z pełnoziarnistymi grzankami	zupa krem z pieczonej dyni z pełnoziarnistymi grzankami bez jogurtu	zupa krem z pieczonej dyni z grzankami bezglutenowymi	300g	300g
	kotlet schabowy tradycyjny	kotlet schabowy tradycyjny	kotlet schabowy tradycyjny bułka tarta bezglutenowa	90g	70g
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g
	kapusta zasmażana / surówka po żydowsku	kapusta zasmażana / surówka po żydowsku	kapusta zasmażana / surówka po żydowsku	150g	100g
	kompot / herbata z goździkami	kompot / herbata z goździkami	kompot / herbata z goździkami	250ml	250ml
	1,3,6,7,9,11				
ŚRODA 20.02.2019	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa bez zabielenia	zupa jarzynowa	300g	300g
	zrazy z warzywami	zrazy z warzywami	zrazy z warzywami	90g+60g sos	70g+60g sos
	kopytka	kopytka	kopytka bezglutenowe	150g	100g
	surówka z kapusty pekińskiej / mini marchew	surówka z kapusty pekińskiej / mini marchew	surówka z kapusty pekińskiej / mini marchew	150g	100g
	kompot / herbata z cytryną	kompot / herbata z cytryną	kompot / herbata z cytryną	250ml	250ml
	1,3,6,7,9				
CZWARTEK 21.02.2019	zupa ziemniaczana z serem żółtym	zupa ziemniaczana	zupa ziemniaczana z serem żółtym	300g	300g
	indyk pieczony w ziołach pod warzywami	indyk pieczony w ziołach pod warzywami	indyk pieczony w ziołach pod warzywami	90g+60g	70g + 30g
	ryż	ryż	ryż	150g	100g
	surówka z selera, marchewki i jabłka / brokuł	surówka z selera, marchewki i jabłka / brokuł	surówka z selera, marchewki i jabłka / brokuł	150g	100g
	kompot / herbata z goździkami	kompot / herbata z goździkami	kompot / herbata z goździkami	250ml	250ml
	1,3,6,7,9				
PIĄTEK 22.02.2019	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem bez zabielenia	zupa pomidorowa z makaronem	300g	300g
	kotlet rybny z łososiem / kotlet ziemniaczany z sosem ziemniaki	kotlet rybny z łososiem	kotlet rybny z łososiem	120g	100g
		ziemniaki	ziemniaki	150g	100g
	surówka kolorowa (z kapusty czerwonej i białej) / bukiet warzyw	surówka kolorowa (z kapusty czerwonej i białej) / bukiet warzyw	surówka kolorowa (z kapusty czerwonej i białej) / bukiet warzyw	150g	100g
	kompot / woda z cytryną	kompot / woda z cytryną	kompot / woda z cytryną	250ml	250ml
	1,3,6,7,9,4,11				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka