



18 lat doświadczenia w cateringu		Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci			
					
		<i>email: wiola@gastroteam.pl</i>			
Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367					
data	obiad	dieta bezmleczna	dieta bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 11.02.2019	krupnik zabieleny z kaszą jęczmienną i zieloną pietruszką	krupnik zabieleny z kaszą jęczmienną i zieloną pietruszką	krupnik zabieleny z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką	300g	300g
	pierogi z mięsem	pierogi z mięsem	pierogi z mięsem bezglutenowe	350g	300g
	surówka z czerwonej kapusty z marchewką	surówka z czerwonej kapusty z marchewką	surówka z czerwonej kapusty z marchewką	150g	100g
	kompot / herbata z cytryną	kompot / herbata z cytryną	kompot / herbata z cytryną	250ml	250ml
	1,3,6,7,9				
WTOREK 12.02.2019	zupa zimowa z soczewicą	zupa zimowa z soczewicą	zupa zimowa z soczewicą	300g	300g
	filet z kurczaka z pieczarkami	filet z kurczaka z pieczarkami	filet z kurczaka z pieczarkami	90g +60g	70g+70g
	ryż kolorowy	ryż kolorowy	ryż kolorowy	150g	100g
	bukiet warzyw (brokuły, kalafior) / sałatka z kapusty słodko-kwaśna	bukiet warzyw (brokuły, kalafior) / sałatka z kapusty słodko-kwaśna	bukiet warzyw (brokuły, kalafior) / sałatka z kapusty słodko-kwaśna	150g	100g
	kompot / herbata z goździkami	kompot / herbata z goździkami	kompot / herbata z goździkami	250ml	250ml
	1,3,6,7,9				
ŚRODA 13.02.2019	barszcz ukraiński	barszcz ukraiński bez zabielenia	barszcz ukraiński	300g	300g
	tradycyjny kotlet mielony	tradycyjny kotlet mielony	tradycyjny kotlet mielony	120g	100g
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g
	surówka z kapusty pekińskiej / marchew z groszkiem	surówka z kapusty pekińskiej / marchew z groszkiem	surówka z kapusty pekińskiej / marchew z groszkiem	150g	100g
kompot / woda z cytryną	kompot / woda z cytryną	kompot / woda z cytryną	250ml	250ml	
	1,3,6,7,9,11				
CZWARTEK 14.02.2019	zupa ziemniaczana wiejska	zupa ziemniaczana wiejska	zupa ziemniaczana wiejska	300g	300g
	bitka schabowa	bitka schabowa	bitka schabowa	90g	70g
	kasza gryczana niepalona	kasza gryczana niepalona	kasza gryczana niepalona	150g	100g
	kapusta czerwona zasmażana / ogórek kiszony	kapusta czerwona zasmażana / ogórek kiszony	kapusta czerwona zasmażana / ogórek kiszony	150g	100g
kompot / herbata z cytryną	kompot / herbata z cytryną	kompot / herbata z cytryną	250ml	250ml	
	1,3,6,7,9				
PIĄTEK 15.02.2019	pomidorowa z ryżem	pomidorowa z ryżem bez zabielenia	pomidorowa z ryżem	300g	300g
	filet rybny w cieście / makaron z jabłkiem zapiekany	filet rybny w cieście	filet rybny w cieście z mąki kukurydzianej	90g	70g
	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g
	surówka z kiszonej kapusty	surówka z kiszonej kapusty	surówka z kiszonej kapusty	150g	100g
	kompot / woda z cytryną	kompot / woda z cytryną	kompot / woda z cytryną	250ml	250ml
	alergeny 1,3,6,7				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka