



15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej 367

data	obiad	dieta bezmleczna	dieta bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 03.12.2018	kapuśniak z dodatkiem pomidorów i kminku	kapuśniak z dodatkiem pomidorów i kminku	kapuśniak z dodatkiem pomidorów i kminku	300g	250g
	naleśniki z serem białym z polewą jogurtową marchew z owocami	naleśniki z mięsem surówka z marchewki	naleśnik bezglutenowy z serem białym z polewą jogurtową marchew z owocami	375g 100g 100g	250g 75 75g
	kompot / woda miodowo - cytrynowa	kompot / woda miodowo - cytrynowa	kompot / woda miodowo - cytrynowa	250ml	250ml
	1,3,7,9,13,11				
WTOREK 04.12.2018	kalafiorowa rolada drobiowa z sosem pomidorowym	kalafiorowa bez zabielenia rolada drobiowa z sosem pomidorowym	kalafiorowa rolada drobiowa z sosem pomidorowym	300g 120g 60g	250g 100g 30g
	kasza mieszana z soczewicą (gryczana, jęczmienna) surówka z buraczków / fasolka szparagowa	kasza mieszana z soczewicą (gryczana, jęczmienna) surówka z buraczków / fasolka szparagowa	kasza gryczana surówka z buraczków / fasolka szparagowa	150g 150g	100g 100g
	kompot / woda z cytryną	kompot / woda z cytryną	kompot / woda z cytryną	250ml	250ml
	1,3,7,9,10,11				
ŚRODA 05.12.2018	krupnik z kaszą jaglaną	krupnik z kaszą jaglaną	krupnik z kaszą jaglaną	300g	250g
	kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki	kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki	kotlet schabowy tradycyjny z bułką bezglutenową ziemniaki	100g 150g	70g 100g
	kapusta zasmażana / surówka z pora	kapusta zasmażana / surówka z pora	kapusta zasmażana / surówka z pora	150g	100g
	kompot / herbata	kompot / herbata	kompot / herbata	250ml	250ml
	1,3,7,9,10				
CZWARTEK 06.12.2018	rosołek z kury zagrodowej z makaronem	rosołek z kury zagrodowej z makaronem	rosołek z kury zagrodowej z makaronem bezglutenowym	300g	250g
	bioderko pieczone nadziewane mięsem i pieczarkami / sos czosnkowy ziemniaki pieczone	bioderko pieczone nadziewane mięsem i pieczarkami ziemniaki pieczone	bioderko pieczone nadziewane mięsem i pieczarkami / sos czosnkowy ziemniaki pieczone	100g 150g	70g 100g
	surówka z kapusty pekińskiej / brokuły	surówka z kapusty pekińskiej / brokuły	surówka z kapusty pekińskiej / brokuły	150g	100g
	kompot / herbata z goździkami i pomarańczą	kompot / herbata z goździkami i pomarańczą	kompot / herbata z goździkami i pomarańczą	250ml	250ml
	MIKOŁAJKI				
	1,3,7,9,10,11				
PIĄTEK 07.12.2018	ryżanka z pomidorami	ryżanka z pomidorami bez zabielenia	ryżanka z pomidorami	300g	250g
	dorsz w chrupiącej panierce kukurydzianej / makaron w sosie śmietanowym z pieczarkami 300g ziemniaki	dorsz w chrupiącej panierce kukurydzianej ziemniaki	dorsz w chrupiącej panierce kukurydzianej ziemniaki	100g 150g	80g 100g
	surówka colesław / bukiet warzyw	surówka colesław / bukiet warzyw	surówka colesław / bukiet warzyw	150g	100g
	kompot / herbata owocowa	kompot / herbata owocowa	kompot / herbata owocowa	250ml	250ml
	1,3,7,9,10,11,4				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.