

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

## Menu dla Szkoły Podstawowej 367

data	obiad	dieta bezmleczna	dieta bezglutenowa	duży	mały
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 17.12.2018	żurek z kiełbasą pierogi z serem surówka z marchewki z pomarańczami polewa jogurtowa kompot / herbata z goździkami i pomarańczą 1,2,7,9,11	żurek z kiełbasą bez śmietany pierogi z mięsem surówka z marchewki z chrzanem kompot / herbata z goździkami i pomarańczą	żurek z kiełbasą (bezglutenową) pierogi z serem bezglutenowe surówka z marchewki z pomarańczami polewa jogurtowa kompot / herbata z goździkami i pomarańczą	300g 350g 150g 60g 250ml	250g 195g 100g 30g 250ml
<b>WTOREK</b> 18.12.2018	zupa brokułowa z ziemniakami filet z kurczaka z ananaseм ryż surówka z kapusty pekińskiej / kalafior kompot / woda z cytryną i miętą 1,2,7,9	zupa brokułowa z ziemniakami bez śmietany filet z kurczaka z ananaseм ryż surówka z kapusty pekińskiej / kalafior kompot / woda z cytryną i miętą	zupa brokułowa z ziemniakami filet z kurczaka z ananaseм ryż surówka z kapusty pekińskiej / kalafior kompot / woda z cytryną i miętą	300g 90g+60g 200g 100g 250ml	250g 70g+30g 160g 75g 250ml
<b>ŚRODA</b> 19.12.2018	zupa barszcz czerwony z jajkiem zrazy schabowe kasza gryczana marchewka Paris z masłem / surówka colesław kompot / woda z cytryną i miętą 1,2,7,9,11	zupa barszcz czerwony z jajkiem bez śmietany zrazy schabowe kasza gryczana marchewka Paris / surówka colesław kompot / woda z cytryną i miętą	zupa barszcz czerwony z jajkiem zrazy schabowe kasza gryczana marchewka Paris z masłem / surówka colesław kompot / woda z cytryną i miętą	300g 90g+60g 150g 150g 250ml	250g 70g+30g 100g 100g 250ml
<b>CZWARTEK</b> 20.12.2018	delikatna zupa z soczewicy z majerankiem gołąbki z mięsem ziemniaki ogórek kiszony kompot / herbata z goździkami 1,2,7,9,11	delikatna zupa z soczewicy z majerankiem gołąbki z mięsem ziemniaki ogórek kiszony kompot / herbata z goździkami	delikatna zupa z soczewicy z majerankiem gołąbki z mięsem ziemniaki ogórek kiszony kompot / herbata z goździkami	300g 150g 150g 150g 250ml	250g 120g 100g 100g 250ml
	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem bez zabielenia	zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym	300g	250g

<b>PIĄTEK</b> <b>21.12.2018</b>	filet rybny panierowany / kotlet jajeczny ziemniaki	filet rybny panierowany ziemniaki	filet rybny panierowany ziemniaki	120g 150g	100g 100g
	szpinak z patelni / surówka z kiszzonej kapusty	szpinak z patelni bez masła / surówka z kiszzonej kapusty	szpinak z patelni / surówka z kiszzonej kapusty	150g	100g
	kompot / woda z cytryną	kompot / woda z cytryną	kompot / woda z cytryną	250ml	250ml
	1,2,7,9,11,4				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.