

15 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej 367

data	obiad	dieta bezmleczna	dieta bezglutenowa	duży	mały
PONIEDZIAŁEK 10.12.2018	zupa ogórkowa spaghetti z sosem carbonara surówka z kapusty pekińskiej / brokuł owoc kompot / woda z cytryną 1,3,7,9	zupa ogórkowa bez śmietany spaghetti z sosem pomidorowym surówka z kapusty pekińskiej / brokuł owoc kompot / woda z cytryną	zupa ogórkowa spaghetti bezglutenowe z sosem carbonara surówka z kapusty pekińskiej / brokuł owoc kompot / woda z cytryną	300g 200g 180g 150g 1szt 250ml	250g 180g 160g 100g 1szt 250ml
WTOREK 11.12.2018	zupa jarzynowa kotlet mielony z mięsa wieprzowego ziemniaki surówka z białej kapusty z papryką / marchewka z groszkiem kompot / woda z cytryną i miętą 1,3,7,9,11	zupa jarzynowa bez zabeliania kotlet mielony z mięsa wieprzowego ziemniaki surówka z białej kapusty z papryką / marchewka z groszkiem kompot / woda z cytryną i miętą	zupa jarzynowa kotlet mielony z mięsa wieprzowego bezglutenowy ziemniaki surówka z białej kapusty z papryką / marchewka z groszkiem kompot / woda z cytryną i miętą	300g 120g 150g 150g 250ml	250g 100g 100g 100g 250ml
ŚRODA 12.12.2018	zupa zacierkowa filet z kurczaka panierowany z sosem szpinakowym ryż z dodatkiem czarnego sezamu surówka z kapusty białej z ziołami / buraczki na ciepło kompot / woda z cytryną 1,3,7,9,11	zupa zacierkowa filet z kurczaka panierowany z sosem szpinakowym ryż z dodatkiem czarnego sezamu surówka z kapusty białej z ziołami / buraczki na ciepło kompot / woda z cytryną	zupa zacierkowa bezglutenowa filet z kurczaka panierowany z sosem szpinakowym ryż z dodatkiem czarnego sezamu surówka z kapusty białej z ziołami / buraczki na ciepło kompot / woda z cytryną	300g 90g 150g 150g 250ml	250g 70g 100g 100g 250ml
CZWARTEK 13.12.2018	wiejska zupa ziemniaczana schab karkowy pieczony z sosem myśliwskim kasza jęczmienna perłowa sałata po parysku (sałata lodowa, rzymska... / kapusta czerwona na ciepło kompot / woda z cytryną 1,3,7,9	wiejska zupa ziemniaczana schab karkowy pieczony z sosem myśliwskim kasza jęczmienna perłowa sałata po parysku (sałata lodowa, rzymska... / kapusta czerwona na ciepło kompot / woda z cytryną	wiejska zupa ziemniaczana schab karkowy pieczony z sosem myśliwskim kasza gryczana sałata po parysku (sałata lodowa, rzymska... / kapusta czerwona na ciepło kompot / woda z cytryną	350g 90g 60g 150g 150g 250ml	350g 70g 30g 100g 100g 250ml
	zupa pomidorowa z makaronem ryba pod sosem greckim / zapiekana ziemniaczana 300g	zupa pomidorowa z makaronem bez śmietany ryba pod sosem greckim	zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym ryba pod sosem greckim	300g 90g+60g sos	250g 70g+30g sos

PIĄTEK 14.12.2018	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g
	surówka z kiszonej kapusty/ fasolka szparagowa	surówka z kiszonej kapusty/ fasolka szparagowa	surówka z kiszonej kapusty/ fasolka szparagowa	150g	100g
	kompot / herbata z malinami	kompot / herbata z malinami	kompot / herbata z malinami	250ml	250ml
	1,3,7,9,4				

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.