



19 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

| data | obiad Strumykowa | bezmleczna | bezglutenowa | wegan | Duże | Małe |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------|--------|
| | Zupa gołąbkowa z kapusty | kapuśniak z kapusty kiszzonej i wiejską kielbasą z koperkiem | kapuśniak z kapusty kiszzonej i wiejską kielbasą z koperkiem | kapuśniak z kapusty kiszzonej i wiejską kielbasą z koperkiem | 300ml. | 300ml. |
| | pierogi z serem i jagodami | pierogi z mięsem | pierogi z serem bezglutenowe | pierogi z serem i jagodami | 280g | 180g |
| | z polewą jogurtową | | z polewą jogurtową | z polewą jogurtową | 100g | 75g |
| | surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami | surówka z kapusty pekińskiej | surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami | surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami | 150g | 100g |
| | Kompot/herbata zimowa z Goździkami i pomarańczą | Kompot/woda miodowo - cytrwnowa | Kompot/woda miodowo - cytrwnowa | Kompot/woda miodowo - cytrwnowa | 250ml. | 250ml. |
| PONIEDZIAŁEK 04.11.2019 | DESER | | | | | |
| Alergeny | 1/3/6/7/9 | | | | | |
| | Zupa kalafiorowa | Zupa kalafiorowa bez śmietany | Zupa kalafiorowa | Zupa kalafiorowa | 300ml. | 300ml. |
| | Klopsiki wieprzowe z sosem pomidorowym | Klopsiki wieprzowe z sosem pomidorowym | Klopsiki wieprzowe bezglutenowe z sosem pomidorowym | kuli ziemniaczane panierowane | 120g | 100g |
| | kasza jęczmienna | kasza jęczmienna | kasza jęczmienna | kasza jęczmienna | 60g | 30g |
| | kalafior z masełkiem/mix sałat | kalafior z masełkiem/mix sałat | kalafior z masełkiem/mix sałat | kalafior z masełkiem/mix sałat | 150g | 100g |
| | kompot/herbata z cytryną | kompot/herbata z pomarańczami | kompot/herbata z pomarańczami | kompot/herbata z pomarańczami | 150g | 100g |
| | DESER | | | | 250ml. | 250ml. |
| WTOREK 05.11.2019 | DESER | | | | | |
| Alergeny | 1/3/6/7/9 | | | | | |
| | barszcz czerwony zabieleny z jajkiem | barszcz czerwony z jajkiem | barszcz czerwony zabieleny z jajkiem | barszcz czerwony zabieleny z jajkiem | 300ml. | 300ml. |
| | filet z kurczaka w cieście z dodatkiem natki | filet z kurczaka w cieście z dodatkiem natki | filet z kurczaka w cieście mąka kukurydziana z dodatkiem natki | cukinia w cieście | 90g | 70g |

| | | | | | | |
|------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------|--------|
| ŚRODA 06.11.2019 | ryż | ryż | ryż | surówka z białej | 150g | 100g |
| | surówka z białej kapusty z chrzanem / marchew mini | surówka z białej kapusty z chrzanem / marchew mini | surówka z białej kapusty z chrzanem / marchew mini | kapusty z chrzanem / marchew mini | 150g | 100g |
| | Kompot-woda z cytryną | Kompot-woda z cytryną | Kompot-woda z cytryną | Kompot-woda z cytryną | 250ml. | 250ml. |
| | DESER | | | | | |
| Alergeny | 1/3/6/7/9 | | | | | |
| CZWARTEK 07.11.2019 | krupnik tradycyjny | krupnik tradycyjny | krupnik z kaszą jaglaną | krupnik tradycyjny | 300ml. | 300ml. |
| | spaghetti | spaghetti | spaghetti | spaghetti | 200g | 160g |
| | z sosem bolonese | z sosem bolonese bez sera | z sosem bolonese | z warzywami i ciecierzycą | 230g | 180g |
| | surówka z ogórka kiszzonego/ kalafior | surówka z ogórka kiszzonego/ kalafior | surówka z ogórka kiszzonego/ kalafior | surówka z ogórka kiszzonego/ kalafior | 150g | 100g |
| | kompot/woda z owocami | kompot/woda z owocami | kompot/woda z owocami | kompot/woda z owocami | 250ml. | 250ml. |
| | DESER | | | | | |
| Alergeny | 1/3/6/7/9 | | | | | |
| PIĄTEK 08.11.2019 | zupa pomidorowa z makaronem | zupa pomidorowa z makaronem bez śmietany | zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowy | zupa pomidorowa z makaronem | 300ml. | 300ml. |
| | filet rybny/ makaron z sosem carbonara | filet rybny | filet rybny bułka bezglutenowa | makaron z sosem serowym | 90g | 70g |
| | ziemniaki | ziemniaki | ziemniaki | | 150g | 100g |
| | surówka z kiszzonej kapusty / fasolka szparagowa | surówka z kiszzonej kapusty / fasolka szparagowa | surówka z kiszzonej kapusty / fasolka szparagowa | surówka z kiszzonej kapusty / fasolka szparagowa | 150g | 100g |
| | Kompot/woda z miętą i cytryną | Kompot/woda z miętą i cytryną | Kompot/woda z miętą i cytryną | | 250ml | 250ml |
| DESER | | | | | | |
| Alergeny | 1/3/6/7/9/4 | | | | | |

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

19 lat doświadczenia w cater



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

| data | obiad | bezmleczna | bezglutenowa | Wegan | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK 11.11.2019 | | | | | | |
| WTOREK 12.11.2019 | Zupa ogórkowa z ryżem makaron z polewą owocową z waniliowym twarożkiem sałatka owocowa kompot /woda z cytryną DESER | Zupa ogórkowa z ryżem bez śmietany makaron z polewą owocową z waniliowym twarożkiem sałatka owocowa kompot /woda z cytryną | Zupa ogórkowa z makaron bezglutenowy z polewą owocową z waniliowym twarożkiem sałatka owocowa kompot /woda z cytryną | Zupa ogórkowa makaron z polewą owocową z waniliowym twarożkiem sałatka owocowa kompot /woda z cytryną | 300ml. 180g 100g 100g 150g 250ml | 300ml. 130g 75g 75g 100g 250ml |
| Alergeny | 1/3/6/7/9 | | | | | |
| ŚRODA 13.11.2019 | Rosół z makaronem kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym /mizeria Kompot-herbata owocowa DESER | Rosół z makaronem kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki buraczki na ciepło /ogórki zielone z koperkiem Kompot-herbata owocowa | Rosół z makaronem bezglutenowym kotlet schabowy tradycyjny bezglutenowy ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym /mizeria Kompot-herbata owocowa | bulion warzywny kotlet sojowy ziemniaki buraczki zasmażane na maśle klarowanym /mizeria | 300ml. 90g 150g 150g 250ml | 300ml. 70g 100g 100g 250ml |
| CZWARTEK | zupa brokułowa udko trybowane pieczone ryż mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa Kompot-herbata z goździkami i pomarańczą DESER | zupa brokułowa bez jogurtu udko trybowane ryż mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa Kompot-herbata z goździkami i pomarańczą | zupa brokułowa udko trybowane ryż mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa Kompot-herbata z goździkami i pomarańczą | zupa brokułowa papryka faszzerowana ryż mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa Kompot-herbata z goździkami i pomarańczą | 300ml. 90g 150g 150g 250ml | 300ml. 70g 100g 100g 250ml |

| | | | | | | |
|------------|-------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------|--------|
| 14.11.2019 | 1/3/6/7/9 | | | | | |
| | pomidorowa z ryżem | pomidorowa z ryżem bez jogurtu | pomidorowa z ryżem | pomidorowa z ryżem | 300ml. | 300ml. |
| | burgery rybne/ naleśniki z pieczarkami | burgery rybne | burgery rybne bezglutenowy | naleśniki z pieczarkami | 120g | 100g |
| | ziemniaki | ziemniaki | ziemniaki | | 150g | 100g |
| | surówka coleslaw/ bukiet warzyw | surówka coleslaw/ bukiet warzyw | surówka coleslaw/ bukiet warzyw | surówka coleslaw/ bukiet warzyw | 150g | 100g |
| | DESER | | | | | |
| PIĄTEK | Kompot/woda z cytryną | | | | 250ml. | 250ml. |
| 15.11.2019 | 1/3/6/7/9/4 | | | | | |

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

19 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 367

| data | obiad | bezmleczna | bezglutenowa | Wegan | | |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| PONIEDZIAŁEK 10/18/2019 Alergeny | Zupa jarzynowa naleśniki z serem i polewa jogurtowo-owocową sałatka z kapusty pekińskiej | Zupa jarzynowa naleśniki z mięsem sałatka z kapusty pekińskiej | Zupa jarzynowa naleśniki bezglutenowe z serem i polewa jogurtowo-owocową sałatka z kapusty pekińskiej | Zupa jarzynowa naleśniki z serem i polewa jogurtowo-owocową sałatka z kapusty pekińskiej | 300ml. | 300ml. |
| | kompot/ woda z cytryną i miętą DESER | kompot/ woda z cytryną i miętą | kompot/ woda z cytryną i miętą | kompot/ woda z cytryną i miętą | kompot/ woda z cytryną i miętą | 375g |
| | | | | | 100g | 75g |
| | | | | | 150g | 100g |
| | | | | | 250ml | 250ml |
| | <i>1/3/6/7/9</i> | | | | | |
| WTOREK 19.11.2019 | zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki klopsiki ze śliwką suszona i sosem kasza jęczmienna surówka z czerwonej kapusty/bukiet warzyw DESER Kompot-woda z cytryną i miętą | zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki bez jogurtu klopsiki z sosem kasza jęczmienna surówka z czerwonej kapusty/bukiet warzyw Kompot-woda z cytryną i miętą | zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki klopsiki bezglutenowy z sosem kasza jaglana surówka z czerwonej kapusty/bukiet warzyw Kompot-woda z cytryną i miętą | kulki warzywne kasza jęczmienna surówka z czerwonej kapusty/bukiet warzyw | 300ml. | 300ml. |
| | Kompot-woda z cytryną i miętą | Kompot-woda z cytryną i miętą | Kompot-woda z cytryną i miętą | | 120g 150g 150g | 100g 100g 100g |
| | <i>1/3/6/7/9</i> | | | | | |
| ŚRODA 20.11.2019 | zupa selerowa z ryżem rolada schabowa ziemniaki puree fasolka szparagowa z masłem i bułką /sałata ze śmietaną Kompot-woda z cytryną i miętą DESER | zupa selerowa z ryżem rolada schabowa ziemniaki fasolka szparagowa z masłem i bułką /sałata z sosem vinegret Kompot-woda z cytryną i miętą | zupa selerowa z ryżem rolada schabowa z bulka bezglutenowa ziemniaki puree fasolka szparagowa z masłem i bułką /sałata ze śmietaną Kompot-woda z cytryną i miętą | panierowana kukinia | 300ml. | 300ml. |
| | Kompot-woda z cytryną i miętą DESER | Kompot-woda z cytryną i miętą | Kompot-woda z cytryną i miętą | | 90g 150g 150g | 70g 100g 100g |
| | <i>1/3/6/7/9</i> | | | | | |
| CZWARTEK 21.11.2019 | zupa pieczarkowa z zacierkami i natką pietruszki filet z kurczaka panierowany z dodatkiem płatków ryż buraczki surówka/ brokuł Kompot/ woda z pomarańczami DESER | zupa pieczarkowa z zacierkami i natką bez śmietany pietruszki filet z kurczaka panierowany z dodatkiem płatków ryż buraczki surówka/ brokuł bez masła Kompot/ woda z pomarańczami | zupa pieczarkowa z makaronem bezglutenowym i natką pietruszki filet z kurczaka panierowany z dodatkiem płatków ryż buraczki surówka/ brokuł Kompot/ woda z pomarańczami | zupa pieczarkowa z zacierkami i natką pietruszki roladki z bakłażana ryż buraczki surówka/ brokuł Kompot/ woda z pomarańczami | 300ml. | 300ml. |
| | Kompot/ woda z pomarańczami DESER | Kompot/ woda z pomarańczami | Kompot/ woda z pomarańczami | Kompot/ woda z pomarańczami | 90g 150g 150g | 70g 100g 100g |
| | <i>1/3/6/7/9</i> | | | | | |
| | zupa pomidorowa z makaronem | zupa pomidorowa z makaronem bez jogurtu | zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym | | 300ml. | 300ml. |

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|
| PIĄTEK 22.11.2019 | filet rybny w cieście (dorsz)/ pierogi wiejskie | filet rybny w cieście (dorsz) | filet rybny w cieście (dorsz) | makaron z karmelizowana dynia | 90g | 70g |
| | ziemniaki | ziemniaki | ziemniaki | | 150g | 100g |
| | surówka z kiszzonej kapusty/ kalafior | surówka z kiszzonej kapusty/ kalafior | surówka z kiszzonej kapusty/ kalafior | surówka z kiszzonej kapusty/ kalafior | 150g | 100g |
| | Kompot/ herbata z malinami | Kompot/ herbata z malinami | Kompot/ herbata z malinami | | 250ml | 250ml |
| | DESER | | | | | |
| | 1/3/6/7/9/4 | | | | | |

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

| | | | | | | |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------|--------|
| CZWARTEK 28.11.2019 | Rosół z makaronem | Rosół z makaronem | Rosół z makaronem bezglutenowy makaron | bulion warzywny | 300ml | 300ml. |
| | filet z kurczaka pieczony | filet z kurczaka pieczony | filet z kurczaka pieczony | curry warzywne z ziemniakami i warzywami | 90g | 70g |
| | kasza jęczmienna perłowa | kasza jęczmienna perłowa | kasza jęczmienna perłowa | kasza jęczmienna perłowa | 150g | 100g |
| | surówka z ogórka kiszzonego/marchew talarki | surówka z ogórka kiszzonego/marchew talarki | surówka z ogórka kiszzonego/marchew w talarki | surówka z ogórka kiszzonego/marchew talarki | 150g | 100g |
| | kompot/ woda z pomarańczą DESER | kompot/ woda z pomarańczą | kompot/ woda z pomarańczą | kompot/ woda z pomarańczą | 250ml | 250ml |
| PIĄTEK 29.11.2019 | Ryżanka z pomidorami | Ryżanka z pomidorami | Ryżanka z pomidorami | Ryżanka z pomidorami | 300ml | 300ml. |
| kotlecik rybny/ makaron z sosem marchewkowo-dyniowym | kotlecik rybny | kotlecik rybny | kotlecik rybny | makaron z sosem marchewkowo-dyniowym | 120g | 100g |
| ziemniaki | ziemniaki | ziemniaki | ziemniaki | surówka z białek kapusty / fasolka szparagowa | 150g | 100g |
| surówka z białek kapusty / fasolka szparagowa | surówka z białek kapusty / fasolka szparagowa | surówka z białek kapusty / fasolka szparagowa | surówka z białek kapusty / fasolka szparagowa | surówka z białek kapusty / fasolka szparagowa | 150g | 100g |
| kompot/ woda z miętą i moderm DESER | kompot/ woda z miętą i moderm | kompot/ woda z miętą i moderm | kompot/ woda z miętą i moderm | | 250ml | 250ml. |
| | | | | | | |

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.